



Sukupolvia yhdistävä toiminta



Yhteisöllisyyden merkitys

Yhteisö muodostuu ihmisryhmästä,
jonka jäsenillä on keskinäisiä suhteita sekä lisäksi jokin yhdistävä tekijä tai tavoite
KESKEISTÄ ON

Jäsenten välinen vuorovaikutus ja kohtaaminen
Mahdollisuus uuden oppimiseen ja opittujen taitojen jakamiseen
Hyvinvoinnin lisääntyminen

Ihmisten välinen vuorovaikutus, luottamus ja tuki kasvattavat meidän jokaisen
sosiaalista pääomaa.



Sukupolvien välinen vuorovaikutus

Eri-ikäisten lasten ja aikuisten välisiä kohtaamisia, joiden pohjalta syntyy luontevaa vuorovaikutusta.



Miksi sukupolvien kohtaaminen on tärkeää?

- Sukupolvia yhdistävät ihmissuhteet ja yhdessä jaettu ilo vahvistavat lapsen mielen voimavaroja
- Ikäihminen saa kohtaamisten ja sukupolvitoiminnan kautta mielekästä tekemistä arkeen ja merkityksellisyyden tunnetta



Mitä sukupolvien kohtaaminen edistää?

- Kokemusta osallisuudesta ja yhteisöllisyydestä – yksinäisyys vähenee
- Yhdessä tekemällä eri-ikäiset oppivat tuntemaan, ymmärtämään ja arvostamaan toisiaan



Kuva: Vuokko Hurme



Toimintamalleja



Mummun ja vaarin tupa / SOS-Lapsikylä

- Toimintaa tällä hetkellä kolmessa pisteessä Vantaalla ja Espoossa
- Tuvat auki alkuillasta 15-19 välillä, 3 tuntia
- Tuvalla valmistetaan yhdessä ruokaa ja syödään saman pöydän ääressä
- Osallistujina vapaaehtoiset varaisovanhemmat ja lapsiperheet
- Aina ammattilaisen ohjaamia



Albertin olohuone / HelsinkiMissio

- Lapsiperheiden ja senioreiden kohtaamispaikka, jossa jutellaan, tutustutaan ja virkistytään kahvikupposen äärellä
- Toiminnassa noin 60 seniori-ikäistä vapaaehtoista pääkaupunkiseudulla
- Toiminta arkisin klo 9.30-15.00
- Vapaaehtoisvuorot 2-3 h, vuorossa aina kaksi tai kolme vapaaehtoista
- Vapaaehtoisten tärkein tehtävä kohdata kävijät kiireettömästi, arvostavasti ja kannustavasti



Terhokerho / MLL ja SPR

- Kymmeniä sukupolvien kohtaamispaikkoja eri puolella Suomea, joissa sisältönä kiireetön yhdessäolo ja leikki eri muodoissaan
- Kerhot MLL:n ja SPR:n ylläpitämiä
- Mukana toiminnassa usealla paikkakunnalla myös muita yhteistyökumppaneita
- Toimintaa pyörittävät vapaaehtoiset
- Kerhot kokoontuvat paikkakunnasta riippuen 1-4 kertaa kuussa.



Terhokerhon suunnittelupolku

- **TOIMINTA:** Millaista toimintaa alueellenne kaivataan? Onko paikkakunnallanne jo sukupolvia yhdistävää toimintaa? Keiden kanssa voitaisiin tehdä yhteistyötä?
- **TILA:** Mihin paikkaan ihmisten on helppo tulla? Onko mahdollisuus saada maksuttomia tiloja käyttöön?
- **LÖYTÄMINEN:** Miten Terhokerho löydetään? Millä tavoin ja missä toiminnasta kerrotaan?
- **KOHTAAMINEN:** Miten Terhokerhossa kohdataan tulijat? Millainen toiminta tukisi eri sukupolvien kohtaamista?
- **PALAAMINEN:** Mikä saa osallistujat tulemaan uudelleen?



Toimijoiden yhteisiä kokemuksia:

- Kiireetön yhdessäolo, läsnäolo ja vapaamuotoisuus korostuvat
- Sylin ja läheisyyden sekä yhteisten leikki- ja keskusteluhetkien merkitys ovat tärkeitä kaikenikäisille
- Ikäihmiset saavat piristystä lasten kanssa touhutessa ja leikkiä seuratessa
- Osallistujat saavat vertaistukea muilta vapaaehtoisilta ja osallistujilta
- Lapset saavat aikuisten herkeämätöntä huomiota



Sukupolvien välinen kohtaaminen ja leikki

- Leikki on sukupolvien kohtaamiseen harvinaisen tasa-arvoinen aihe, sillä kaikki osapuolet ikään katsomatta ovat siinä yhtä asiantuntevia.
- Yhdessä leikkimällä jokainen oppii jotakin uutta.
- Leikkejä löydät täältä: leikkipankki.fi



”Tämä paikka on minun arjen pelastaja. Mummut ja Vaarit pystyvät antamaan lapsille jotain sellaista, mitä minä en pysty. Heidän läsnäolonsa on korvaamatonta. Tietenkin on myös upeaa päästä kerran viikossa valmiiseen ruokapöytään.”

Äiti, Vantaa (Vantaan Sanomat 27.1.2019) / Mummun ja vaarin tupa



”Mieli virkistyy, kun saa leikiskellä lasten kanssa tai muuten seurata leikkejä. Nuoret lasten vanhemmat usein kiitollisia leikkiseurasta ja siitä, että itse voivat puhua seniorin kanssa, jota ei ehkä löydy lähipiiristä.”

Seniori-ikäinen vapaaehtoinen/HelsinkiMissio



”Tämä on maailma paras leikipaika!”

Lapsi-osallistuja, Terhokerho

Terhokerhoon liittyvä video löytyy Youtubesta: MLL Kaksi Taavia

