



Alueelliset perhekeskuspäivät

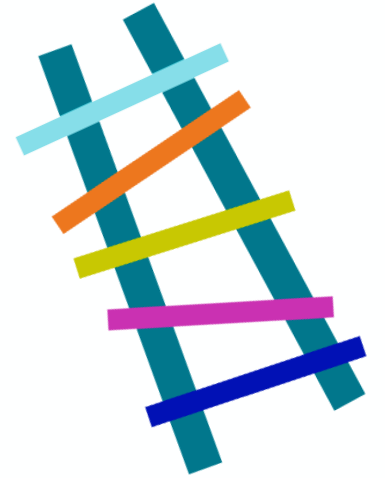
Millaista perhekeskusta rakennamme yhdessä?

SÄÄKARTALLA TUNNEMYRSKYÄ

Parisuhteen tukea murrosikäisten vanhemmille – mistä ja miten sitä saa...

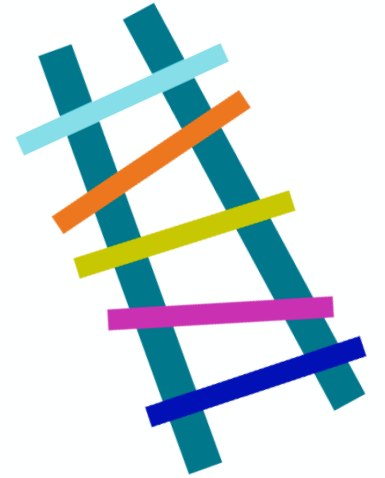
Tuulikki Syrjälä

- Koulutus
 - Kätilö / terveydenhoitaja 1984 / 1993
 - Seksuaalineuvoja 2013
 - Väestöliiton parisuhdeohjaaja 2014
- Työskentelee
 - Vaasan kaupungin perhesuunnitteluneuvolassa
- Vapaaehtoistoiminta
 - Yhdessä puolison kanssa Parempi Avioliitto ry:ssä ryhmänohjaajina, tukiparina ja luennoitsijoina
 - Jatkuvaa koulutusta em. tehtäviin



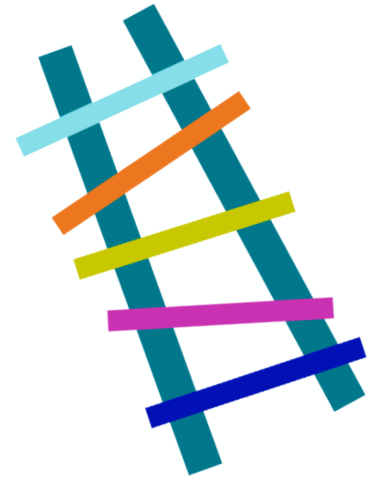
Parisuhde

- Yksi elämän tärkeimmistä suhteista
- Vanhempien suhde on lapsen koti!
- Sen tukeminen on osa neuvolatoimintaa
- Henkilökunnalta edellytetään aktiivista parisuhteen puheeksi ottamista
- Sosiaali- ja terveysministeriö suosittelee henkilökunnan kouluttamista – ei ole (ollut) osa peruskoulutusta

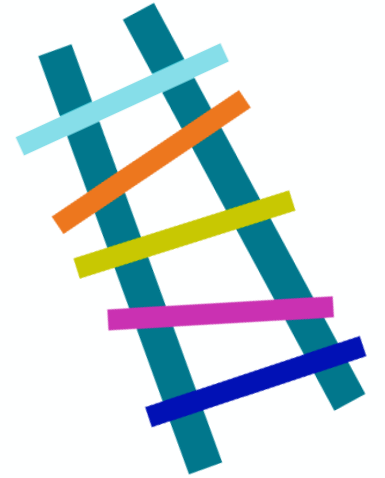


Parisuhteiden tuki Vaasassa

- Murrosikäistenkin lasten vanhempien parisuhteen tuki olisi ollut hyvä aloittaa jo odotusaikana – äitiysneuvolassa
- Aikaisin saatu oppi auttaa kriisiaikana / murrosiän vaikeuksien koetellessa parisuhdetta
- Isäneuvolasta tukea ja apua nimenomaan isille
- Yhteistyöstä tukea – mm. äitiysneuvolan perhevalmennus ja perheasiainneuvottelukeskus, lastenneuvola ja MLL,...
- Kouluterveyden- ja opiskelijaterveydenhuolto panostavat omaan asiakaskuntaansa



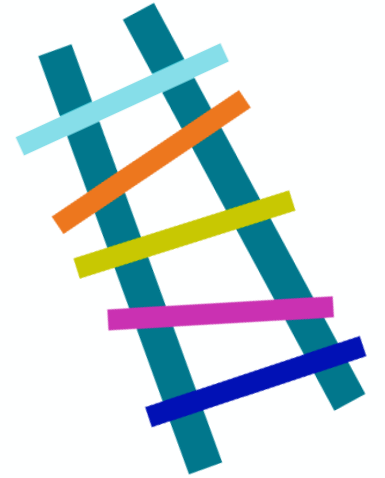
Perhesuunnitteluneuvola



- Puheeksi usein seksuaaliset halut / haluttomuus
➔ parisuhteen tila
- Tahdolla ja taidolla -kurssit ”Hyvästäkin voi tehdä parempaa” vuosina 2014 – 2019
 - Suosittuja – kursseille oli jonoa!
 - Resurssipula aiheutti loppumisen
- Seksuaalineuvonnan tyypillisin asiakas on n. 30–50 vuotias nainen; haluttomuuden takana usein suhdetarpeet tai muu parisuhteen haaste

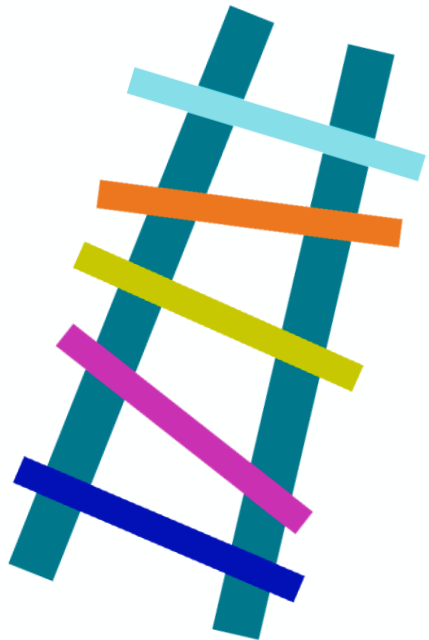
Murrosikä ja parisuhde

- Murrosikä ja vanhempien parisuhdevaikeudet sopivat huonosti yhteen – murrosikä koskee koko perhettä
- Puolisoiden välinen hyvä parisuhde auttaa kohtaamaan murrosikäisen ja antaa hänelle toimivan mallin
- Itsenäistymis- ja irtaantumisvaiheessa oleva nuori tarvitsee vanhempiaan
 - Lasten lähtö on yksi parisuhteen kriisivaiheista ('tyhjän pesän vaihe')
- Riitely on taitolaji – sitä voi ja kannattaa opetella käymään rakentavasti!



Alueelliset perhekeskuspäivät

Millaista perhekeskusta rakennamme yhdessä?



Kiitos!