



Valtakunnallinen perhekeskuskonferenssi
- yhdessä lasten, nuorten ja perheiden rinnalla

Miten parisuhteen tuki voisi olla osa perhekeskuksen toimintaa

Liisa Välilä, Kirkkohallitus

Riina Nissinen, Parisuhdekeskus Kataja ry

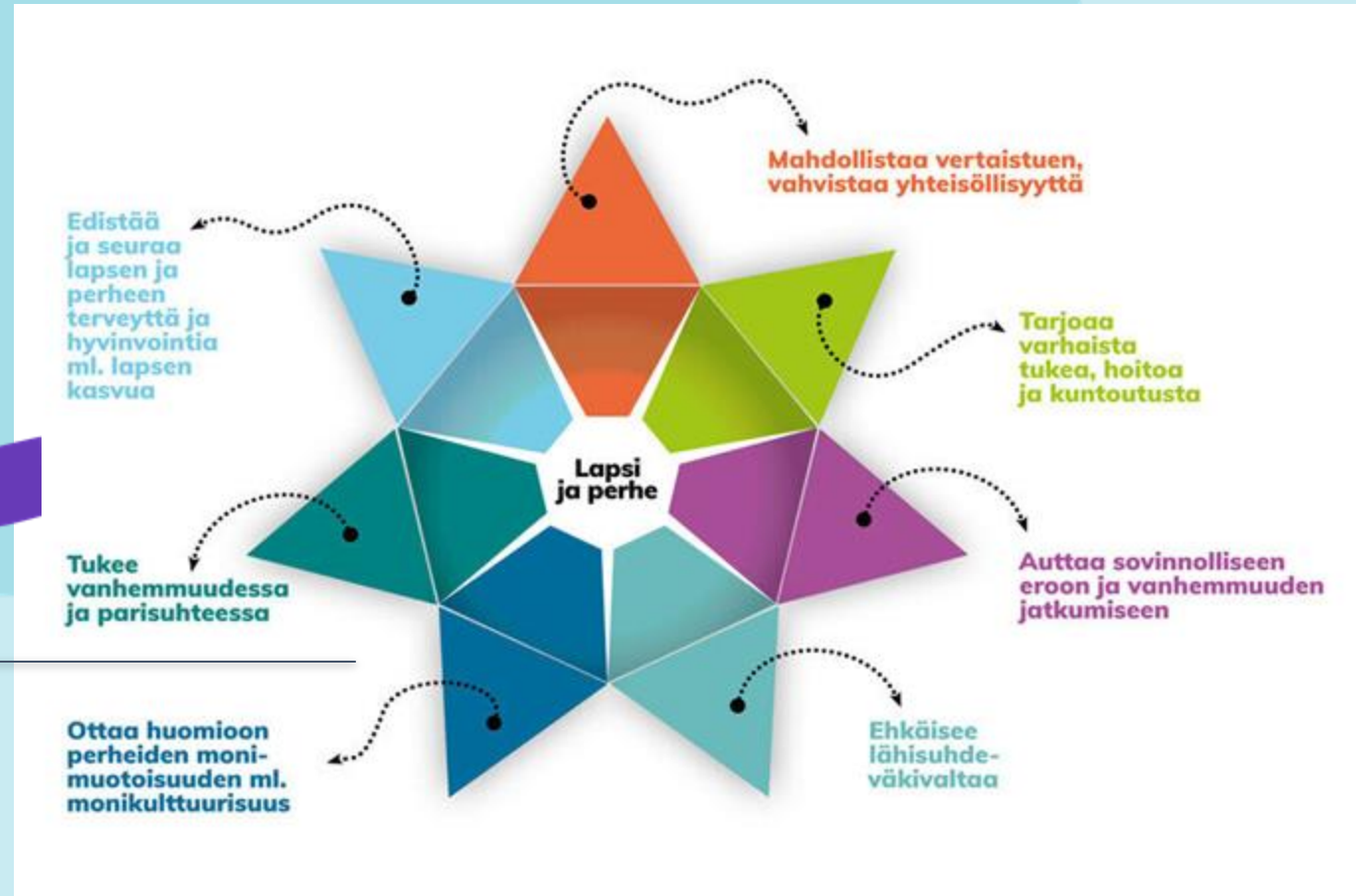
Paula Bruce-Haatainen ja Outi Wenell, Kirkko Espoossa

Pia Sinkkonen, LUVN

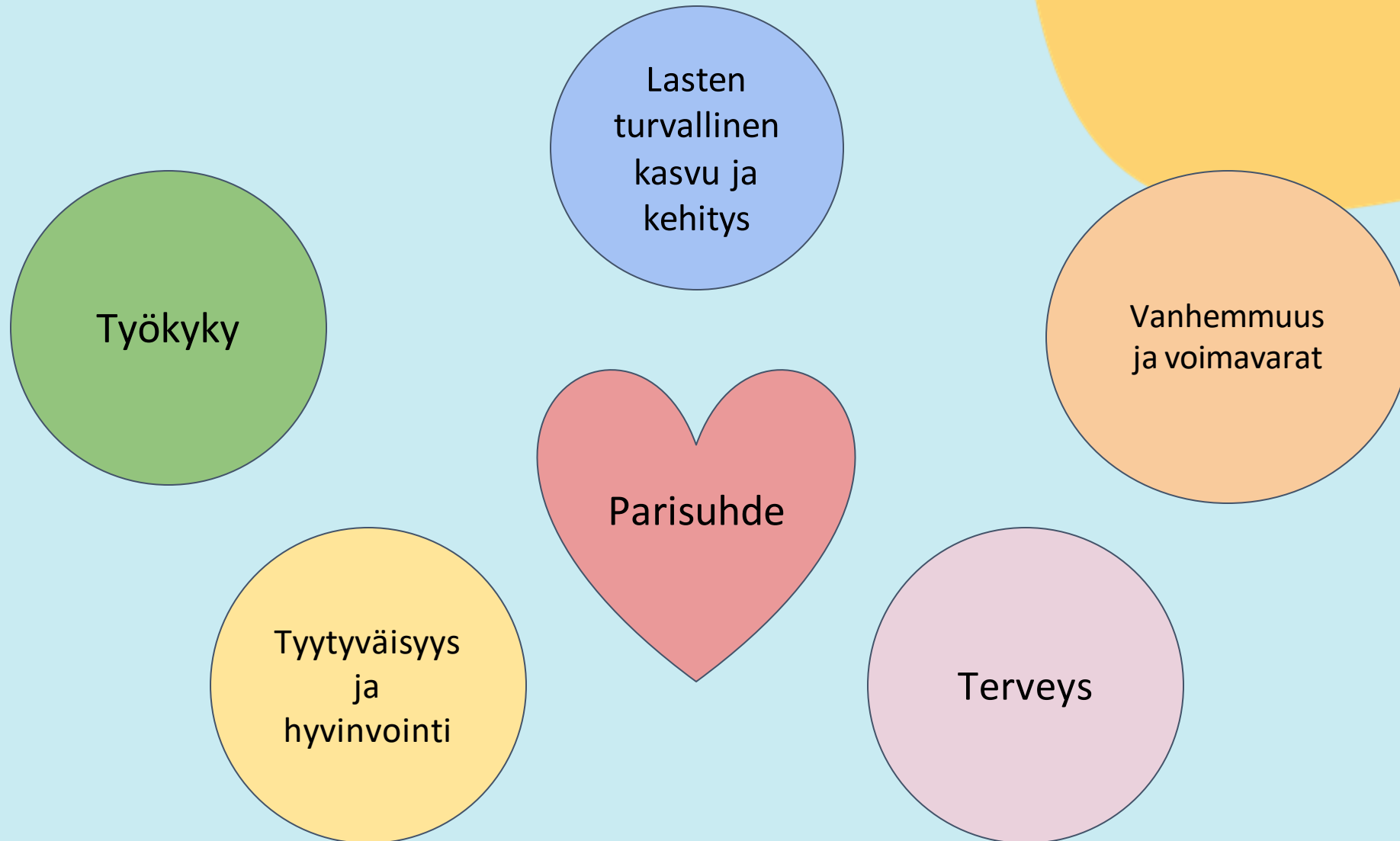
30.11.2023



Parisuhteen tukeminen yksi osa perhekeskuksen tehtävää



Parisuhteen hyvinvointi heijastuu moniin arjen asioihin sekä yhteiskunnallisiin vaikutuksiin



Perhekeskuksen palvelukokonaisuus, parisuhteen hyvinvoinnin näkökulma mukaan kaikkiin palveluihin



Mistä tulemme

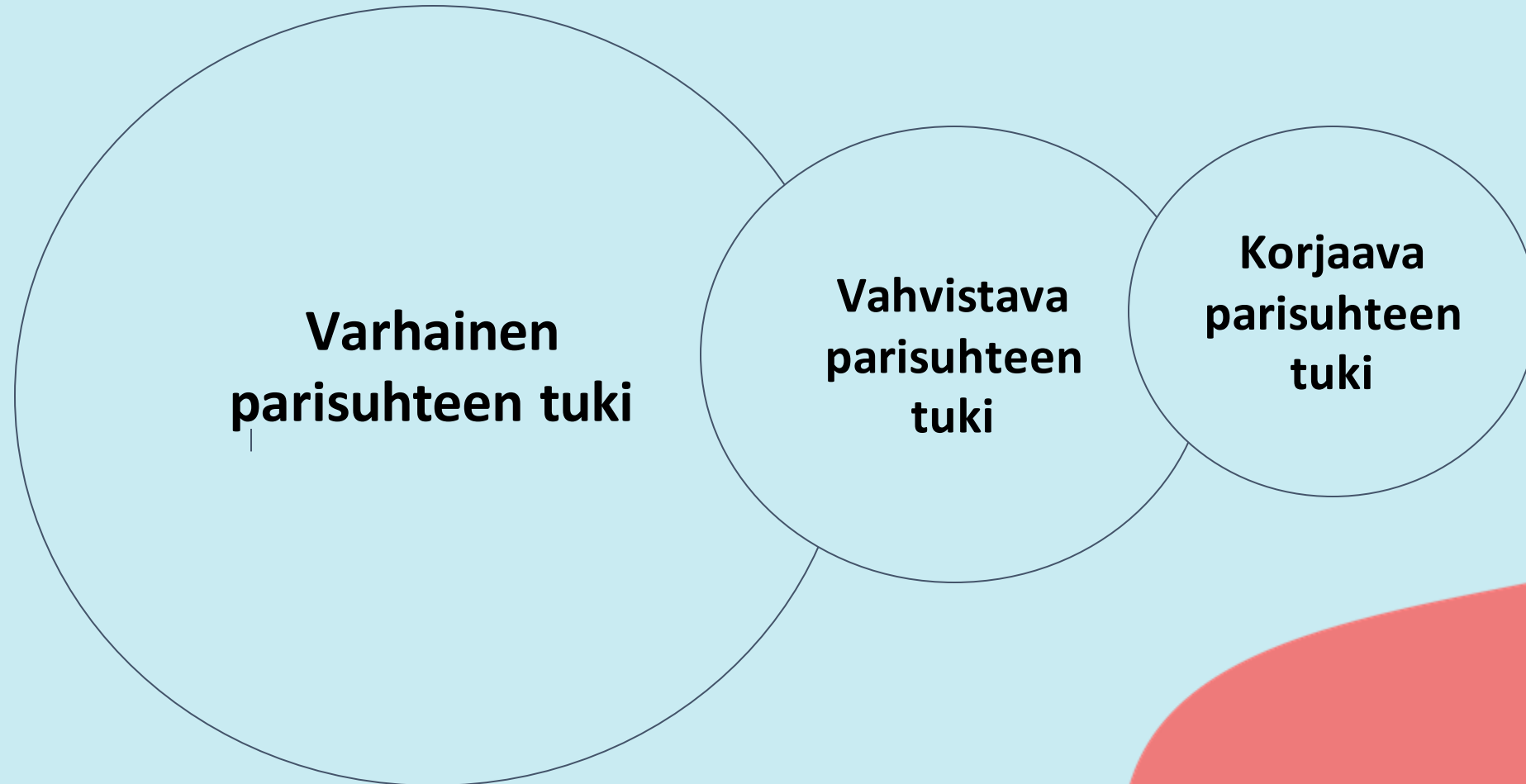
Kirkon perheneuvonta alkoi Tampereella vuonna 1944, jolloin julkaistiin Aamulehdessä ilmoitus “Älkää ottako avioeroa!”. 1950-luvun alusta lähtien perheasian neuvottelukeskuksia (PANK) perustettiin Suomen hiippakuntiin ja tänä päivänä niitä on 37 kaupungissa ympäri Suomea. Näissä työskentelevät perheneuvojilla on ylempään korkeakoulututkinnon lisäksi kolmivuotinen erityiskoulutus parisuhteen ja perheiden asioiden käsittelyyn.

Seurakuntien perhetyö on monipuolista perheen ja parisuhteen tukemista. Tukemalla parisuhdetta tuemme myös vanhemmuutta ja päinvastoin. Parisuhdetyössä tehdään niin ennaltaehkäisevää kuin korjaavaa työtä järjestämällä mm. parisuhdekursseja, -iltoja, -teemapäiviä ja -viikonloppuja. Parisuhteen asiat voivat olla esillä kaikissa kirkon toiminnoissa. Lisäksi seurakunnissa annetaan monipuolista ja ammatillista keskusteluapua.

Parisuhdekeskus Kataja ry on valtakunnallinen, poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton parisuhdetyön asiantuntija- ja kansalaisjärjestö. Perustettu vuonna 1994 tarjoamaan ennaltaehkäisevää parisuhteen tukea. Vaikuttaminen, koulutus, asiantuntijatyö, matalan kynnyksen tuki kaikille pareille. Järjestö koordinoi valtakunnallista Parisuhdeverkostoa ja on mukana eduskunnan parisuhdeverkostossa. www.parisuhdekeskus.fi



Parisuhteen tuen polku perhekeskuksessa



Tapausesimerkki Espoosta, yhteistyötä perhekeskuksen kanssa

VARHAINEN

- Perhevalmennuksen Parista perheeksi -illat
- Kohtaamispaikkatoiminnalla tukea vanhemmuuteen ja parisuhteeseen (esim. vauvaryhmät)
- Neuvola

VAHVISTAVA

- Perhepolku -toimintamalli tarjoaa tietoa ja vertaistukea perheille sekä pyrkii vahvistamaan vanhemmuudessa jaksamista.
 - 6kk ja 2v. ryhmäneuvolat
 - 3-5 v. ja 7-9 lk vanhempainillat
- Perhetoiminta (esim. vauvaryhmät, perhekerhot ja -kahvilat, kohtaamispaikat, iltatoiminta, tapahtumat)
- Parisuhteen ja vanhemmuuden tuki (esim. MLL:n Vahvuutta vanhemmuuteen- ja nepsy-ryhmät)
- Parisuhdekurssit ja -päivät
- Lapsiperheiden sosiaalipalvelut

KORJAAVA

- Parisuhteen pelastusrenkas- yhteistyö
 - Kirkon ja seurakuntien perheneuvonta
 - Perheneuvolan parisuhdetyö
 - Solmuja parisuhteessa - ohjaus ja neuvonta
 - Eron ensiapupiste
 - Suomalainen eroseminaari -ryhmät
 - Lapsiperheiden sosiaalipalvelut
- Sähköinen perhekeskus (THL), vanhemmuuden ja parisuhteen tuen itseapu <https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/sote-palvelut/perhekeskus>



Perhepolku [Perhepolku® - Kasvu myötätuntoiseksi perheeksi](#)

Perhepolku on väitöskirjatutkija Tellervo Uljaan kehittämä ja LAPE-hankkeessa pilotoima vanhemmuuden ja perheen tuen menetelmä.

Perhepolun tavoite on tukea perheitä ennaltaehkäisevästi tiedon ja vertaistuen kautta lapsen ja nuoren tärkeissä kehitys- ja siirtymävaiheissa.

Perhepolku pohjautuu tutkimus- ja asiantuntijatietoon, jonka avulla vahvistetaan perheiden hyvinvointia tukemalla lasten, nuorten ja vanhempien voimavaraisuutta ja itsemyötätuntoa.

Perheitä tuetaan verkkokurssin, ryhmäneuvoloiden ja vanhempainiltojen kautta:

- 6 kk ryhmäneuvola
- 2 v ryhmäneuvola
- 3-5 v varhaiskasvatuksen vanhempainillat
- 7-9 lk koulujen teemapäivä & vanhempainillat



Millaista parisuhdeteemaista yhteistyötä voisi vahvistaa perhekeskuksissa?

www.menti.com

Koodi:

Käytiin pienryhmäkeskusteluna



Miten kehittää parisuhteen tuen yhteistyötä perhekeskuksessa?

Alueen toimijat yhteiseen pöytään

Uudenlainen ajattelu

Valtakunnalliset toimijat, jotka toimivat kaikkialla

Asukkaat, perheet

Yhteistoiminnallisuus

Palautteet, arviointi



Tukea parisuhteeseen muun muassa

Parisuhdekeskus Kataja ry

www.parisuhdekeskus.fi

Kirkkohallitus, Parisuhteen palikat

<https://parisuhteenpalikat.fi/>

Materiaaleja ammattilaisille parisuhteen tukemiseen:

<https://parisuhdekeskus.fi/materiaalit-ammattilaisille/>

Koulutuksia parisuhdeteemoista:

<https://parisuhdekeskus.fi/koulutukset/>

Täältä löytyy parisuhteen tuen

palvelukartta:

<https://parisuhdekeskus.fi/palvelukartta/>



An infographic for Parisuhdekeskus Kataja, a volunteer and citizen organization. It lists four types of services: 1. 'Parisuhdeteemaiset chatit' (Themed chats) including 'päivystyschat' (ti-ke klo 12-15) and 'ajanvarauschat' (45min per kerta), with an image of hands on a keyboard. 2. 'Parisuhdepuhelin' (Crisis line) available 'Maanantaisin klo 14-16' at '050 337 9053', with an image of hands holding a phone. 3. 'PARIVOIMA parineuvonta' (PARIVOIMA family guidance) consisting of '1-3 tapaamista etäyhteydellä' (1-3 meetings via video), with an image of hands on a laptop. 4. 'Parisuhdeteemaiset luennot & kurssit' (Themed lectures & courses) including 'Luentoja ja kursseja verkossa ja kohtaavasti' (Lectures and courses online and in-person), with an image of a laptop and headphones. The bottom of the infographic includes the text 'Lisätietoja parisuhdekeskus.fi'.

Lähteet ja lisäinfo

Espoon seurakunnat, <https://www.esponseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/perheelle>

Kirkkohallitus, <https://parisuhteenpalikat.fi/>

Omaperhe: <https://digifinland.fi/toimintamme/sahkoinen-perhekeskus-projekti/omaperhe/>

Parisuhdekeskus Kataja ry, www.parisuhdekeskus.fi

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/perhekeskus/kasvatus-ja-perheneuvonta?municipality=Espoo>

Perhepolku [Perhepolku-malli - Perhepolku®](#)

THL perhekeskustoiminta: <https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/sote-palvelut/perhekeskus>

<https://innokyla.fi/fi/kokonaisuus/vanhemmuuden-ja-parisuhteen-tuen-vahvistaminen-lapissa>

Rautiainen, Eija-Liisa. Masennuksen hoito pariterapiassa. <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/25184>

<https://verkkojulkaisut.valtioneuvosto.fi/stm/zine/19/article-568>

Vanhemmuuden ja parisuhteen tuen vahvistaminen: teoriasta käytäntöön. Hakulinen, Laajasalo, Mäkelä. THL 2019. <https://www.julkari.fi/handle/10024/138389>

Verkostoilla on väliä. Kuvaus lapsiperheiden asiantuntijoiden verkostoista Espoon keskuksen alueella.

[Wenell_Outi.pdf \(theseus.fi\)](#)

