

Valtakunnallinen perhekeskuskonferenssi  
- yhdessä lasten, nuorten ja perheiden rinnalla

## Perheenjäsenen kuoleman vaikutukset lapsiperheessä ja perheen tukeminen

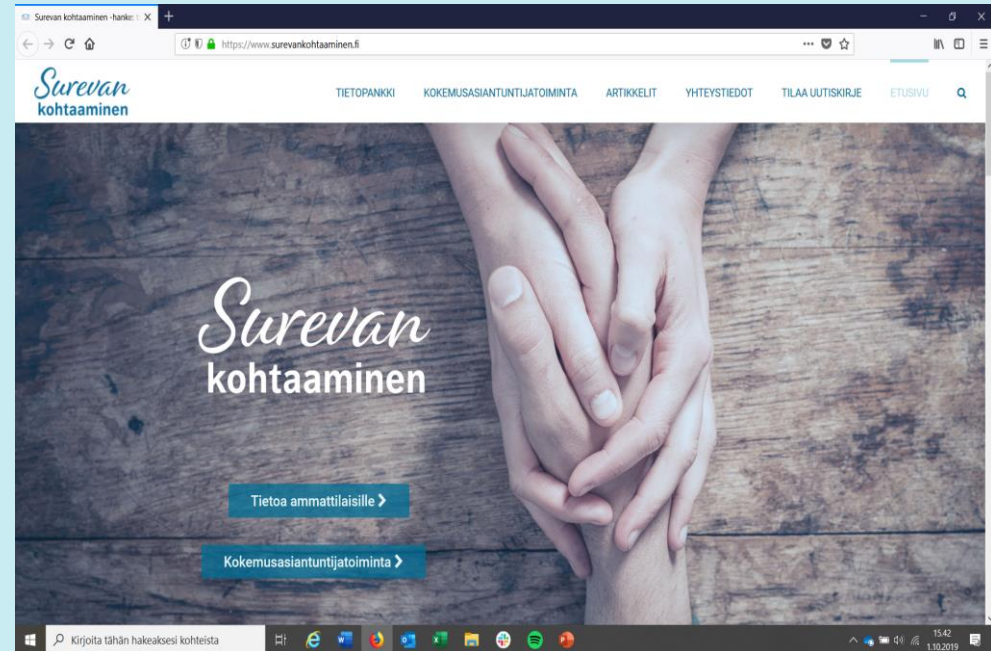
Sirpa Mynttinen, asiantuntija  
Surevan kohtaaminen –toiminta

Kokemusasiantuntija, Nuoret Lesket ry

30.11.2023

# WWW.SUREVANKOHTAAMINEN.FI

- Tietoa surusta (myös lapsen suru)
- Surevan kohtaaminen
- Mistä tukea surevalle
- Osio työnantajille: Sureva työyhteisössä
- Pyydä kokemusasiantuntijan vierailua
- Tilaa kokemusasiantuntijavideo
- Tilaa uutiskirje
- Seuraa somessa:
- Facebook: Surevan kohtaaminen
- Twitter: @surekohanke



# TOIMINNAN TAUSTALLA SURUJÄRJESTÖT

**Huoma Henkirikoksen uhrien läheiset ry** [huoma.fi](http://huoma.fi)

- Tukea henkirikoksen kautta läheisensä menettäneille



**HUOMA**  
Henkirikoksen uhrien läheiset ry

**Käpy Lapsikuolemaperheet ry** [kapy.fi](http://kapy.fi)

- Tukea lapsensa hukanneille



**KÄPY**  
Lapsikuolemaperheet ry  
Vertaistukea suruun



**NUORET  
LESKET  
RY**

**Nuoret Lesket ry** [nuoretlesket.fi](http://nuoretlesket.fi)

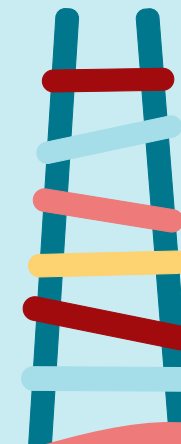
- Tukea työikäisille leskille ja leskiperheille



**SURUNAUHA<sup>RY</sup>**

**Surunauha ry** [surunauha.net](http://surunauha.net)

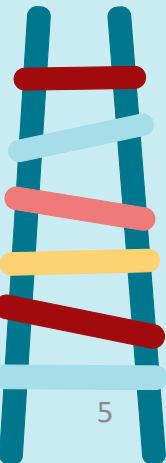
- Tukea itsemurhan kautta läheisensä menettäneille





# MATERIAALIA TUEKSI KUOLEMAN KÄSITTELYYN LAPSEN KANSSA

- [Uittomäki, S., Mynttinen, S., Laimio, A ja Kärkkäinen, K. \(2022\): Miten tukea lasta, kun läheinen on kuollut? \(Käpy Lapsikuolemaperheet ry\)](#)

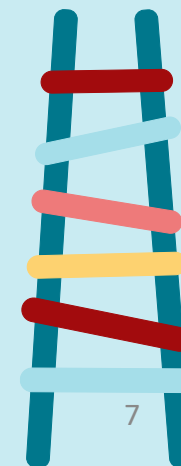


# ESITTEITÄ

- Surevan kohtaaminen –toiminnasta tilattavia ([hanke@surevankohtaaminen.fi](mailto:hanke@surevankohtaaminen.fi)):
- [Surevan kohtaaminen -toiminnan esite](#)
- [Surujärjestöjen yhteinen esite](#)
- Järjestöjen omat esitteet ja opaskirjaset suoraan järjestöistä



”Se ei ole jotakin, joka menee ohi, vaan jotakin jonka kanssa eletään”





Lue lisää verkkosivulta  
([linkki](#))

## SURU

Vaikutus  
arvomaailmaan

Kuolemaan  
liittyvien käytännön  
asioiden  
hoitaminen

Elämäntilanne

Surua ei voi  
kiirehtiä

Arjen muutos

Kuolintapa  
vaikuttaa

Elämänhistoria ja  
suhde  
menetettyyn

Kehon  
reagointi

Toimintakyky  
voi heiketä

Suru on  
aaltoliikettä

Ei ole yhtä  
oikeaa tapaa  
surra

Kaikenlaiset  
tunteet

Perheenjäsenten  
surun  
eritahtisuus

Vaikutus  
sosiaalisiin  
suhteisiin

Surun kestolle  
ei ole  
aikarajaa

Ilmaisemisen  
tapa ei kerro  
surun  
voimakkuudesta



Pieni lapsi suree  
lyhyen hetken  
kerrallaan

Arjen muutos  
perheenjäsenen  
kuollessa

Pelko muiden  
läheisten  
menetyksestä

Turvallisuuden-  
tunteen  
järkkyminen

Käsitys  
kuolemasta  
kehittyy iän  
myötä

Lapsi suree yhtä  
syvästi kuin  
aikuinen

## LAPSEN SURU

Reagoinnin tasoja

- tunteet
- ajatukset
- keho
- käyttäytyminen

Reagointi voi  
tulla viiveellä

Lapsella rajallisesti  
"työkaluja"  
käsittelyyn

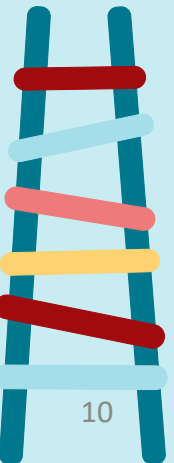
Lapsi käsittelee  
kuolemaa ja  
surua uudella  
tavalla  
kasvaessaan

Vanhemman  
suojaus omalta  
surulta

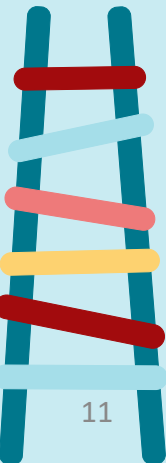
Lapsen suru ei  
aina näy

Lapsi tarvitsee  
surun  
käsittelyyn aina  
aikuisen tukea

# NÄKÖKULMIA HYVÄÄN KOHTAAMISEEN JA TUKEMISEEN



”Puolisoni kuoltua lapseni tarvitsivat minun enemmän kuin koskaan ja minulla taas oli siinä tilanteessa voimavaroja vähemmän kuin koskaan.”





Myötätunnon  
ja osanoton  
ilmaiseminen

Tietoa  
tapahtuneesta  
ja tuesta

Pysähtyminen  
ja läsnäolo

Vuorovaikutus-  
taidot

Toisen tuskan  
sietäminen

Menetyksen ja surun  
vaikutusten  
laajuuden ja  
pitkäkestoisuuden  
ymmärtäminen

Kunnioitus

Ratkaisemisesta  
luopuminen

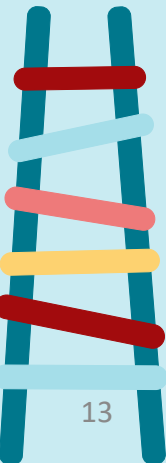
Yksilöllisyyden  
huomioiminen

Tunteiden  
normalisointi

Kuuntelu

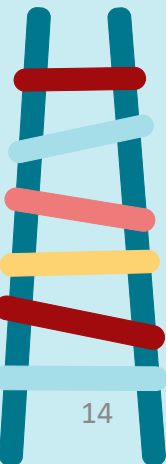
## PERHEEN TUKEMINEN

- Perheenjäsenen kuolema on kriisitilanne perheessä ja vaikuttaa kaikkiin perheenjäseniin voimakkaasti ja pitkäkestoisesti
- Lapselle riskitekijä myöhemmille psyykkisille haasteille
- Surun eritahtisuus: käsittelyn ja tuen tarpeen ”vuorottelu” perheessä
- Muiden kuormittavien tekijöiden ja tuen tarpeiden huomioiminen
- Tukea jokaiselle perheenjäsenelle



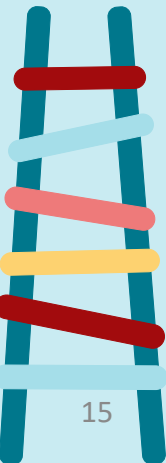
# PERHEEN TUKEMINEN

- Kriisiapu, erityisesti silloin kun kuolema varhaisella iällä tai äkillisesti
- Elämäntilanteen ja tukiverkoston kartoitus
- Perheiden monimuotoisuuden huomioiminen
- Leskiperheissä yksinhuoltajuus
- Konkreettinen tuki arjessa tärkeää
- Kotipalvelu, tukiperhe



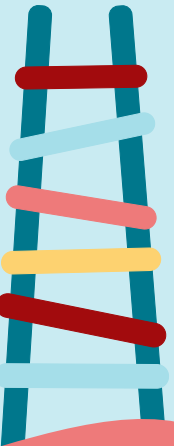
# PERHEEN TUKEMINEN

- Taloudellinen tilanne voi olla merkittävä kuormittava tekijä
- Päiväkoti ja koulu keskeisessä roolissa lapsen elämässä > surun huomioiminen ja tuki arjessa
- Tukea mahdollisimman varhaisessa vaiheessa ja toistuvasti myöhemmin
- Lasten yksilöllinen suru ja tuen tarve
- Kaikki vanhemmalle/vanhemmille suunnattu tuki tukee myös lasta



# KOKEMUKSIA SUREVIEN PERHEIDEN KOKEMISTA HAASTEISTA

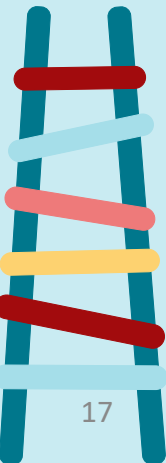
- Tuen etsiminen ja tarpeen perustelu uuvuttaa, kun voimat vähissä
- Pitkä jonotusaika vaikeuttaa tilannetta
- Työntekijöiden vaihtuvuus > raskasta kertoa asiat aina uudestaan
- Erilaisia käytäntöjä eri puolella Suomea
- Tuen ja tarpeen kohtaamattomuutta
- Tuki saattaa olla liian lyhytkestoista





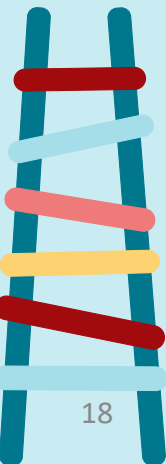
# SUREVAN LAPSEN TUKEMINEN

- Tietoa rehellisesti ja viivyttelämättä, huomioiden ikä ja ymmärrys
- Turvallisuudentunteen vahvistaminen, läheisyys
- Kielikuvien välttäminen, väärinkäsitysten korjaaminen
- Lapsen syyttömyyden korostaminen



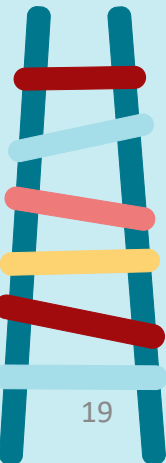
# SUREVAN LAPSEN TUKEMINEN

- Hyvästely ja hautajaiset, turvallinen aikuinen vierellä
- Arjen rutiinit luovat jatkuvuutta
- Normaaliin toimintaan kannustaminen
- Lupa kokea iloa
- Rohkaisu asian käsittelyyn
- Asian huomioiminen arjessa, kuulumisten kysely



# SUREVAN LAPSEN TUKEMINEN

- Tukea tunteiden käsittelyyn
- Luovuus, toiminnallisuus käsittelyssä
- Selviytymiskeinojen ja voimavarojen vahvistaminen
- Muistelu yhdessä
- Vertaistuki myös lapselle tärkeää
- Toivo elämän jatkumisesta ja tulevaisuudesta

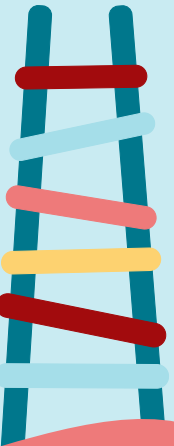


# OHJAA ETEENPÄIN

...ettei sureva jää yksin vaan saa tukea jatkossakin.

Sureva saattaa tarvita

- kriisiapua akuuttiin hätään
- keskusteluapua (pitkään tapahtuneen jälkeenkin)
- vertaistukea
- käytännön apua arkeen
- taloudellista tukea
- tukea läheisen kuolemaan liittyvien asioiden hoitoon
- terveydenhoitoa
- tukea lapsille



# MISTÄ TUKEA?

## Kriisipäivystys

- Sosiaali- ja kriisipäivystykset 24h

## Sairaala

- Tapahtumien läpikäynti: lääkärit + hoitajat
- Sairaalapapit
- Sosiaalityöntekijät
- Ohjaus psykiatrian palveluihin

## Neuvola

- Ohjaus neuvolapsykologille

## Perheneuvola

## Terveyskeskukset, työ- opiskelu- ja kouluterveydenhuolto

- Sairausloma: lääkärit
- Keskusteluapu ja ohjaus: hoitajat
- Ohjaus psykologille ja psykiatrian palveluihin

## Kela ja sosiaalitoimisto

- Taloudellinen tuki, eläkeasiat
- Palvelutarvearvio
- Kotipalvelu
- Kuntoutukseen hakeutuminen

## Psykoterapia

- Psykologinen keskusteluapu
- Kelan tukema psykoterapia

## MIELI Suomen mielenterveys ry

- Valtakunnallinen kriisipuhelin
- Kriisikeskukset
- Vertaistukiryhmät

## Surujärjestöt, potilasjärjestöt, muut järjestöt

- Vertaistukitoiminta
- Kriisituki, esim. SPR
- Riku-Rikosuhripäivystys

## Seurakunnat

- Papit, diakoniatyöntekijät
- Perheasiainneuvottelukeskukset
- Palveleva puhelin
- Vertaistukiryhmät

## Hautaustoimistot

# LÄHEISEN KUOLEMA - OPAS

- Digi- ja väestötietovirastoon tuottanut oppaan yhteistyössä laajan asiantuntija- ja viranomaisjoukon kanssa.
- <https://www.suomi.fi/oppaat/laheisen-kuolema>

☰ Suomi.fi



**Mitä pitää tehdä kun läheinen kuolee?**  
**Miten järjestetään hautajaiset?**  
**Mistä saan tukea suruun?**

Suomi.fin opas auttaa omaisia käytännön asioiden hoitamisessa surun keskellä.

# PALAUTE ON MEILLE TÄRKEÄÄ!

[www.surevankohtaaminen.fi/palaute](http://www.surevankohtaaminen.fi/palaute)



# *Surevan* kohtaaminen

KIITOS!

[Tilaa kokemusasiantuntijan vierailu](#)

[Tilaa uutiskirje](#)



# Lähteitä ja lisätietoa

- Aho A-L., Savolainen S. (2012). *Kirjallisuuskatsaus: Vanhempien selviytymistä edistävät ja estävät tekijät lapsen kuoleman jälkeen*. *Thanatos* 1 (2), 1–28.
- Dyregrov K., Dyregrov A. (2008). *Effective Grief and Bereavement Support. The Role of Family, Friends, Colleagues, Schools and Support Professionals*. Lontoo: JKP.
- Erjanti H., Paunonen-Ilmonen M. (2004). *Suru ja surevat. Surevien hoitotyön perusteet*. Helsinki: WSOY.
- Forsström S., Franski R., Tamminen S. (toim.) (2007). *Surunauhalla sidotut. Läheisen itsemurha ja vertaistuki*. Helsinki: WSOY.
- Hedrenius S., Johansson S. (2016). *Kriisituki. Ensiapua onnettomuuksien, katastrofien ja järkyttävien tapahtumien käsittelyyn*. Tallinna: Tietosanoma.
- Hoitotyön tutkimussäätiö (2018). *Äkillisesti kuolleen henkilön läheisten tukeminen. Hoitotyön suositus* (online). Hoitotyön tutkimussäätiön asettama työryhmä. Helsinki: Hoitotyön tutkimussäätiö. Saatavilla: [www.hotus.fi](http://www.hotus.fi). Viitattu 4.9.2018.
- Lahti, T. (toim.) (2020) *Suru*. Duodecim.
- Poijula S. (2010). *Henkirikosuhrien perheenjäsenten selviytyminen, mielenterveys ja kokemukset tuesta ja palveluista*. *Sosiaali- ja terveysministeriön selvityksiä 2010:21*. Helsinki: Sosiaali- ja terveysministeriö.
- Pulkkinen M. (2017). *Surun sylissä. Suomalaisten kokemuksia menetyksestä*. Helsinki: S&S.
- Saari S., Kantanen I., Kämäräinen L., Parviainen K., Valoaho S., Yli-Pirilä P. (toim.) (2009). *Hädän hetkellä – psyykkisen ensiavun opas*. Helsinki: Kustannus Oy Duodecim ja Suomen Punainen Risti.
- Uusitalo T. (2007). *Yli mahdottoman. Itsemurha ja läheinen*. Helsinki: Edita Publishing Oy.
- Välimäki E. (2017). *Ei unohdu koskaan. Henkirikoksen jäljet*. Jyväskylä: PS-kustannus.
- [www.surevankohtaaminen.fi](http://www.surevankohtaaminen.fi) > Tietopankki

# Lähteitä ja lisätietoa lapsen surusta

- Dyregrov A., Raundalen M. (1997). *Sureva lapsi ja koulu*. Tampere: Vastapaino.
- ERKKILÄ, Jaakko, HOLMBERG Tiina, NIEMELÄ Sirkku, YLÖNEN Hilikka (2003) *Surevan lapsen kanssa*
- HOLM, Tuija, TURUNEN, Tuija (2008 ) *Minun suruni: Aikuisen opas*
- HOLM, Tuija, TURUNEN, Tuija (2008) *Minun suruni: Surutyökirja lapsille ja varhaisnuorille*
- Hoitotyön tutkimussäätiö (2018). *Äkillisesti kuolleen henkilön läheisten tukeminen. Hoitotyön suositus* (online). Hoitotyön tutkimussäätiön asettama työryhmä. Helsinki: Hoitotyön tutkimussäätiö. Saatavilla: [www.hotus.fi](http://www.hotus.fi). Viitattu 9.5.2019.
- Kärkkäinen K. (2019). *Läheisensä menettäneen lapsen tai nuoren suru*. Luento Surukonferenssissa Tampereella 12.4.2019. Saatavilla: <http://www.surut.fi/surutfi/wp/wp-content/uploads/2019/04/Lapsen-ja-nuoren-suru-Kati-K%C3%A4rkk%C3%A4inen.pdf>. Viitattu 9.5.2019.
- Leppänen A. (2019). *Surupilven salaisuus. Miten kertoa lapselle itsemurhasta*. Jyväskylä: PS-kustannus.
- Mattila K-P. (2011). *Lasta vahvistava kohtaaminen*. Jyväskylä: PS-kustannus.
- Poijula S. (2016). *Lapsi ja kriisi. Selviytymisen tukeminen*. Helsinki: Kirjapaja.
- <https://www.surevankohtaaminen.fi/lapsenjanuorensuru/>
- <http://www.surut.fi/kirjallisuutta/>