

Vamos valmennus

Nuoret SIB Jyväskylä
Intervention hyvinvointivaikutukset ja asiakastyön havainnot

Vesa Sarmia ja Henri Korhonen



iVAMOS!
Diakonissalaitos



Rohkeasti
ihmisarvon
puolesta

Mittarit Vamos - toteutuksessa

- **Muutokset taustatiedoissa:**

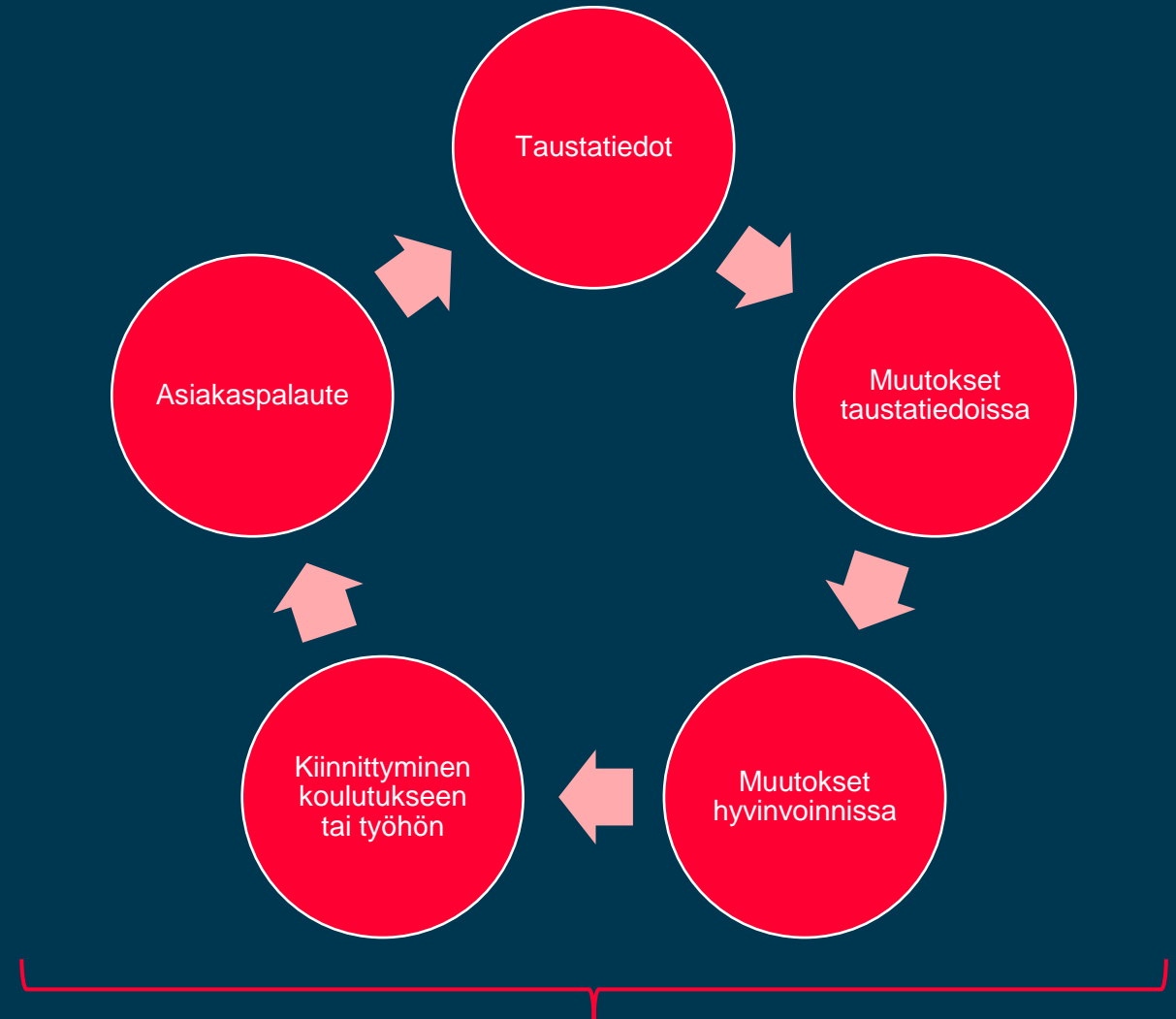
- Työmarkkinastatus
- Tulostatus
- Asumistilanne
- Koulutustausta

- **Tiedot interventiosta:**

- Saatu valmennus / käynnit
- Toimenpiteet
- Palvelun kesto
- Jatko-ohjaus & seuranta

- **Muutokset hyvinvoinnissa ja palaute**

- Tulostähden hyvinvointimuutokset ja niiden yhdistäminen



LAATUTIETO JA VAIKUTUKSET

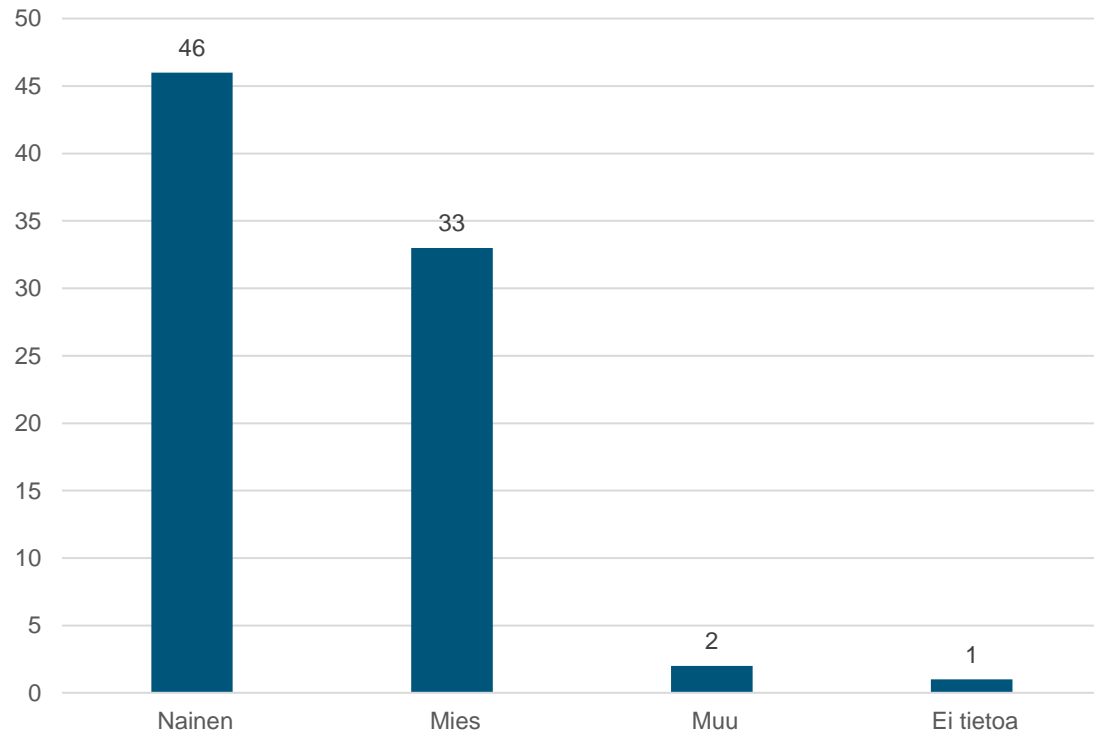


Asiakkuudet ja mittaukset 6/2021-10/2023

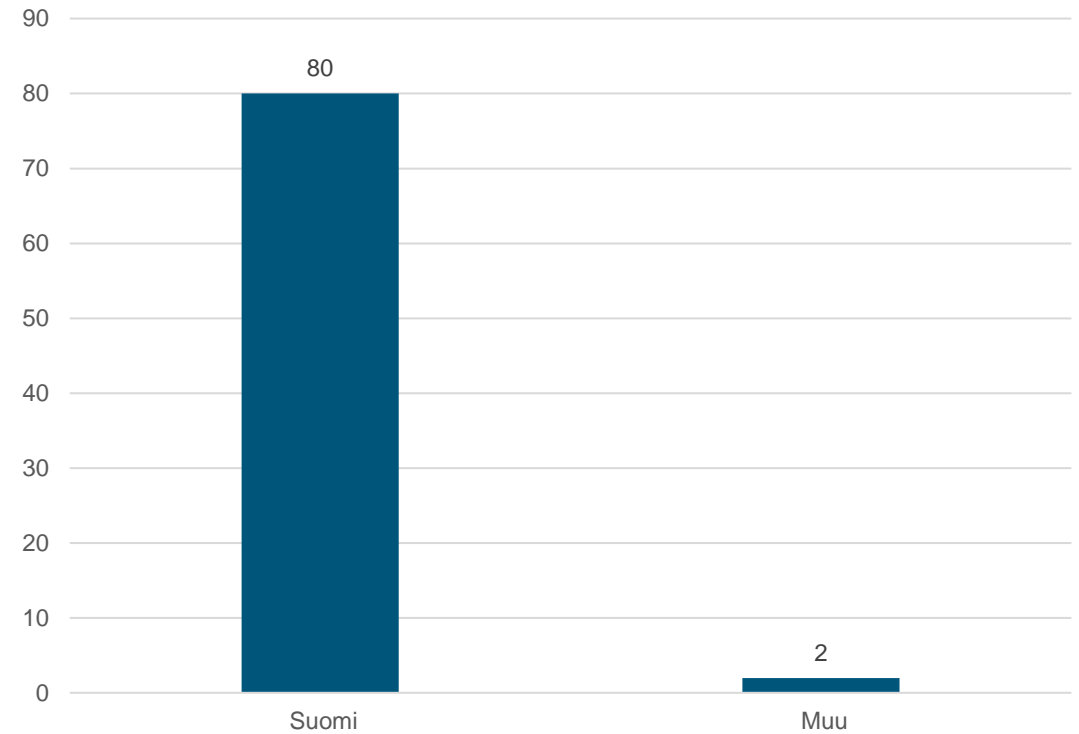
- Aktiivisessa valmennuksessa 99 nuorta (tiedot viety Vamoksen asiakastietojärjestelmään)
- Viimeinen ohjautuminen JN 110 Naisia 58 %, Miehiä 39 % ja Muu-sukupuolisia 3 %
- Keski-ikä 20,3 vuotta (kasvanut)
- Elinolotiedot syötetty 82 nuoren osalta
- Tulostähti arvio tehty 75 nuorelle (163 arviokertaa)
- Tulostähden seurantatietoa saatavilla 44 nuorelta
- Positiiviset muutokset hyvinvoinnissa ovat vahvistuneet valmennuksen myötä

Taustatietoja aloittaessa N=82

Sukupuoli

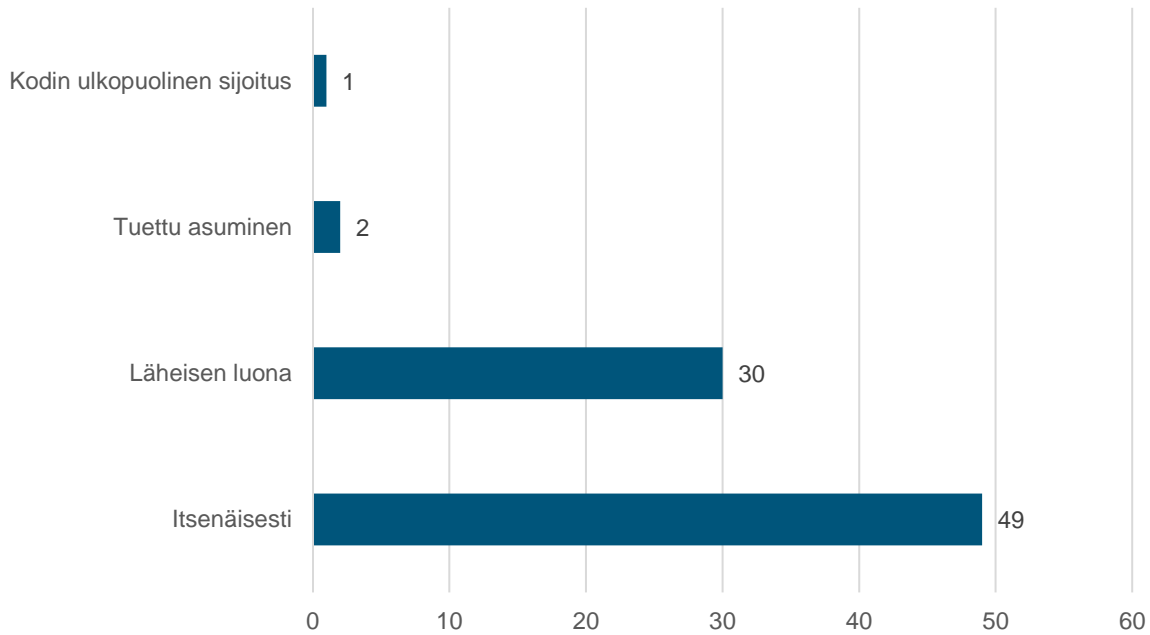


Äidinkieli

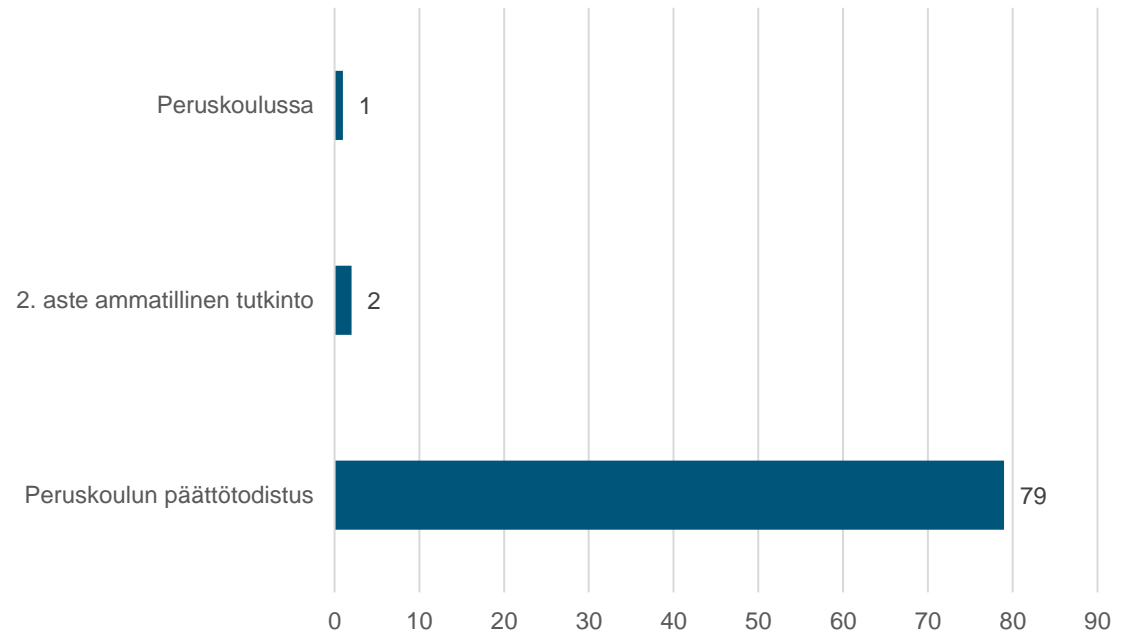


Taustatietoja aloittaessa N=82

Asunto-tilanne alussa

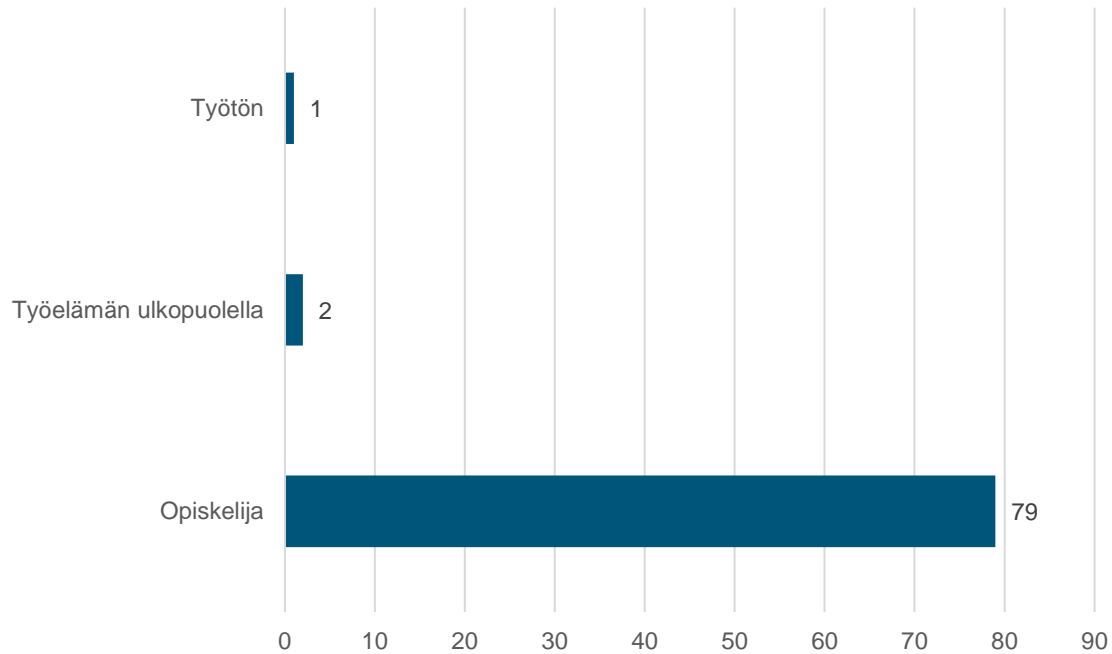


Koulutustausta alussa

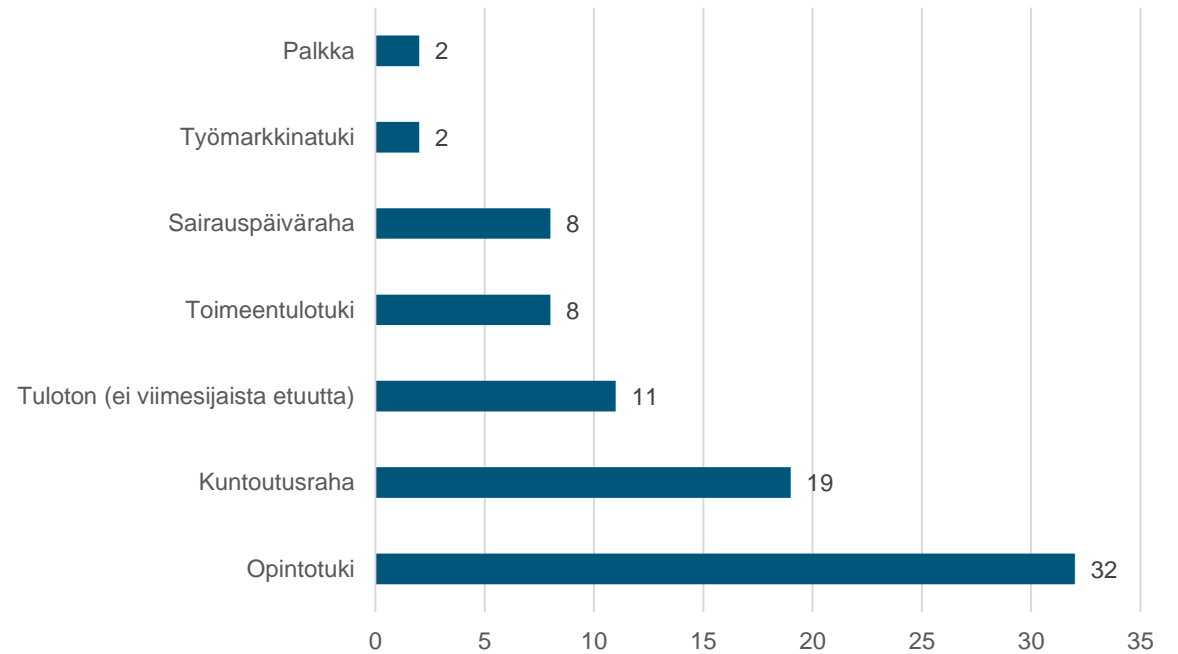


Taustatietoja aloittaessa N=82

Työmarkkinastatus alussa



Ensisijainen toimeentulo alussa



Tulostähti

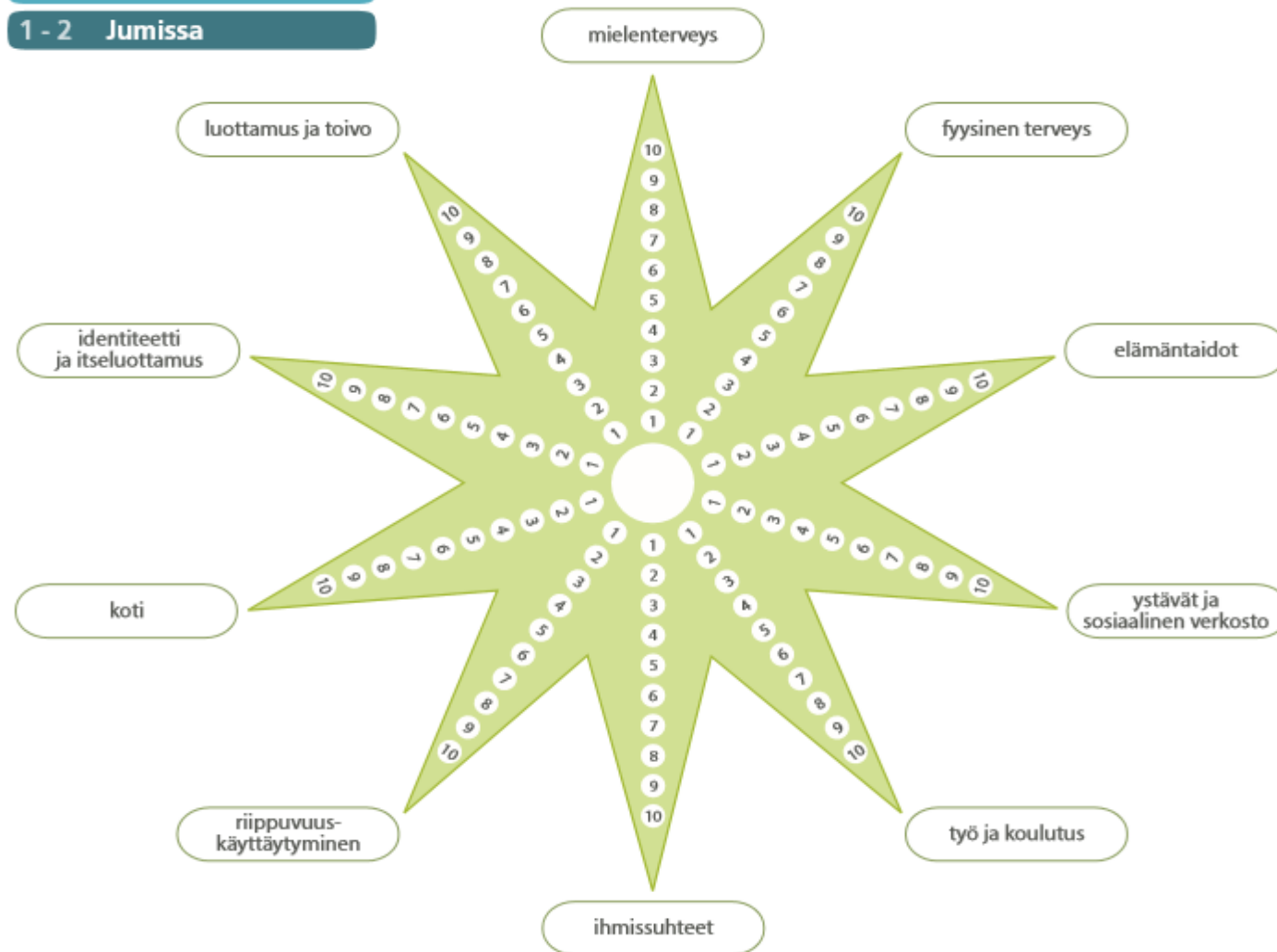
- 9 - 10 Itsenäinen
- 7 - 8 Minä osaan
- 5 - 6 Uskon ja kokeilen
- 3 - 4 Hyväksyn apua
- 1 - 2 Jumissa

Tulostähti / Toipumistähti on kuntoutumisen väline ja mittari, jonka avulla nuori ja työntekijä yhdessä arvioivat tilanteen ja työstävät suunnitelmaa eteenpäin dialogissa.

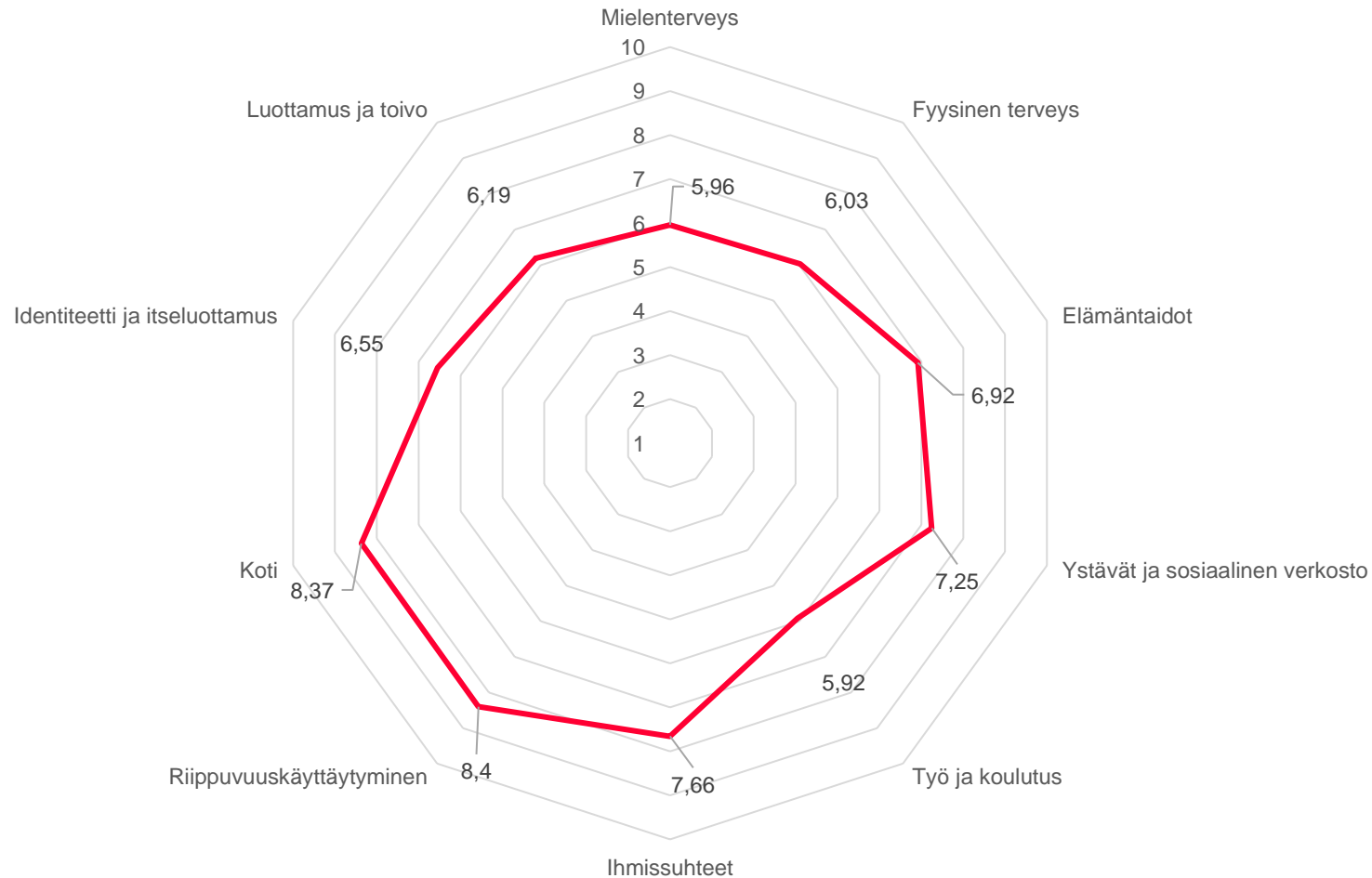
Muutoksen matka

Avainkohdat

- Kohdassa 3 alat hyväksyä apua, mikä vahvistuu kohdassa 4
- Kohdassa 5 alat uskoa omaan toipumiseesi ja kohdassa 6 alat toimia sen aikaansaamiseksi
- Kohdassa 7 opit huolehtimaan itsestäsi ja kohdassa 8 kykenet hallitsemaan erilaisia haasteita ja tilanteita
- Kohdassa 10 kykenet huolehtimaan itsestäsi tarpeeksi hyvin etkä tarvitse enää ammattiapua



Tulostähden aloitustilanteet 6/2021 - 10/2023



Avainkohdat

- Kohdassa 3 alat hyväksyä apua, mikä vahvistuu kohdassa 4
- Kohdassa 5 alat uskoa omaan toipumiseesi ja kohdassa 6 alat toimia sen aikaansaamiseksi
- Kohdassa 7 opit huolehtimaan itsestäsi ja kohdassa 8 kykenet hallitsemaan erilaisia haasteita ja tilanteita
- Kohdassa 10 kykenet huolehtimaan itsestäsi tarpeeksi hyvin etkä tarvitse enää ammattiapua

N=75

Aloitustilanteiden ka. 6,93

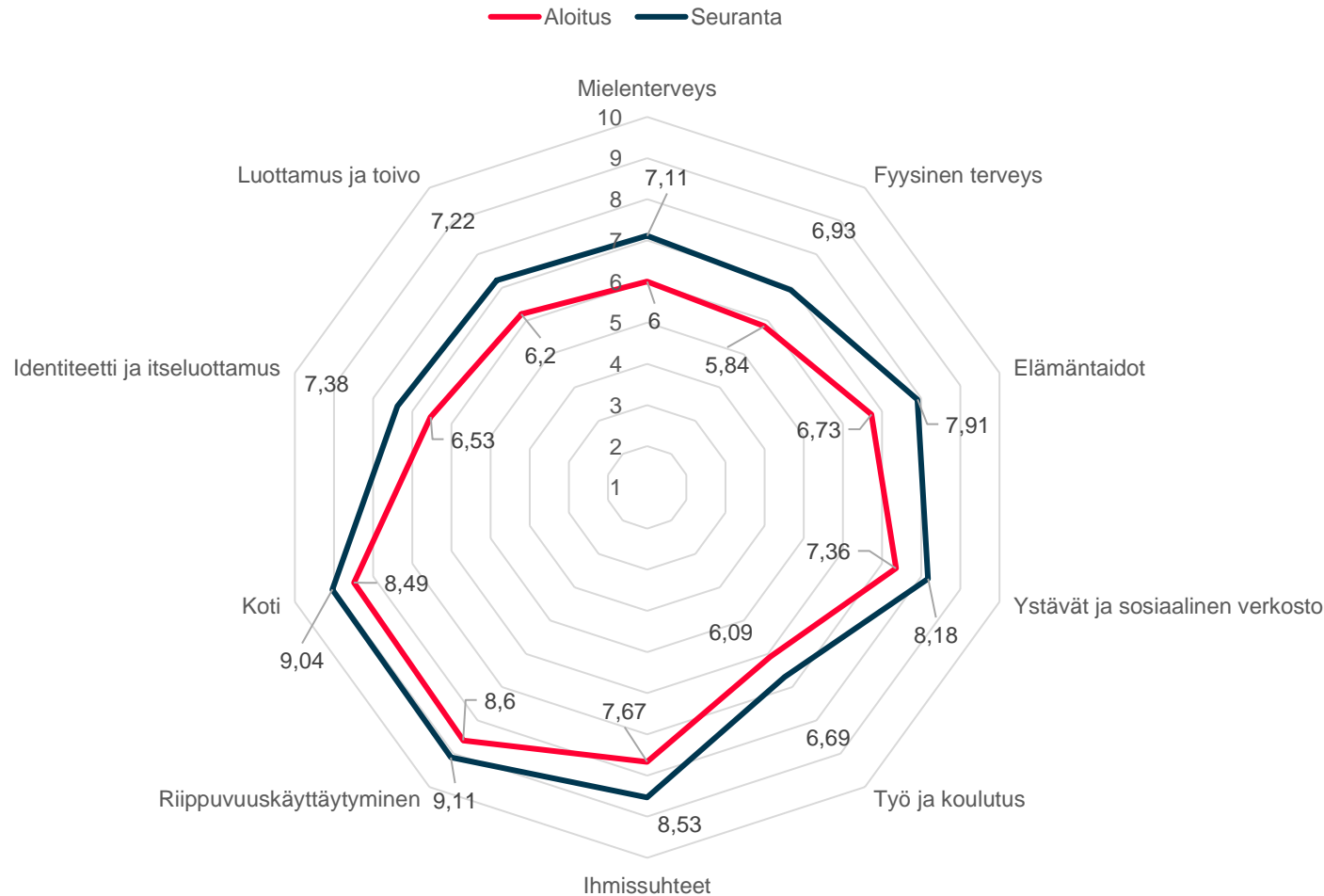
Alhaisimmat keskiarvot:

Työ ja koulutus 5,92

Mielensterveys 5,96

Fyysinen terveys 6,03

Tulostähden muutostilanteet 2021-2023



Avainkohdat

- Kohdassa 3 alat hyväksyä apua, mikä vahvistuu kohdassa 4
- Kohdassa 5 alat uskoa omaan toipumiseesi ja kohdassa 6 alat toimia sen alkaansaamiseksi
- Kohdassa 7 opit huolehtimaan itsestäsi ja kohdassa 8 kykenet hallitsemaan erilaisia haasteita ja tilanteita
- Kohdassa 10 kykenet huolehtimaan itsestäsi tarpeeksi hyvin etkä tarvitse enää ammattiapua

N=46

Aloitustilanteiden ka. 6,95

Seurantatilanteiden ka. 7,81

Muutos ka. +0,86 yksikköä

Polarisaatio nuorten välillä on voimakasta

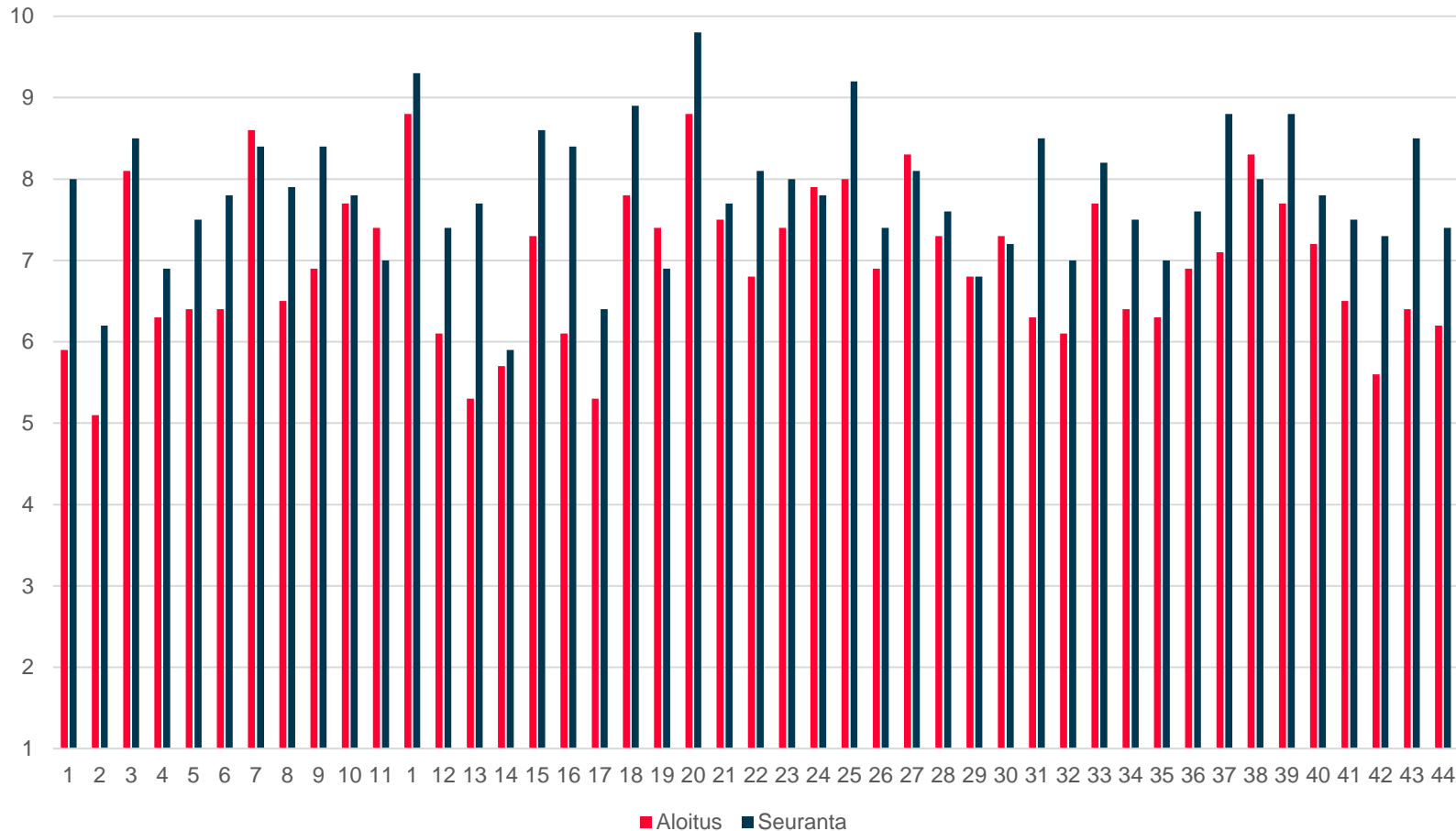
Suurin positiivinen muutos on tapahtunut heillä, joiden lähtötaso oli matalammalla.

Suurimmat muutokset:

Elämäntaidot	+1,18
Mielenterveys	+1,11
Fyysinen terveys	+1,09

Tulostähden muutostilanteet 2021-2023

Muutos ka. henkilöittäin



Avainkohdat

- Kohdassa 3 alat hyväksyä apua, mikä vahvistuu kohdassa 4
- Kohdassa 5 alat uskoa omaan toipumiseesi ja kohdassa 6 alat toimia sen alkaansaamiseksi
- Kohdassa 7 opit huolehtimaan itsestäsi ja kohdassa 8 kykenet hallitsemaan erilaisia haasteita ja tilanteita
- Kohdassa 10 kykenet huolehtimaan itsestäsi tarpeeksi hyvin etkä tarvitse enää ammattiapua

N=44

Aloitustilanteiden ka. 6,95

Seurantatilanteiden ka. 7,81

Muutos ka. +0,86 yksikköä

Polarisaatio nuorten välillä on voimakasta

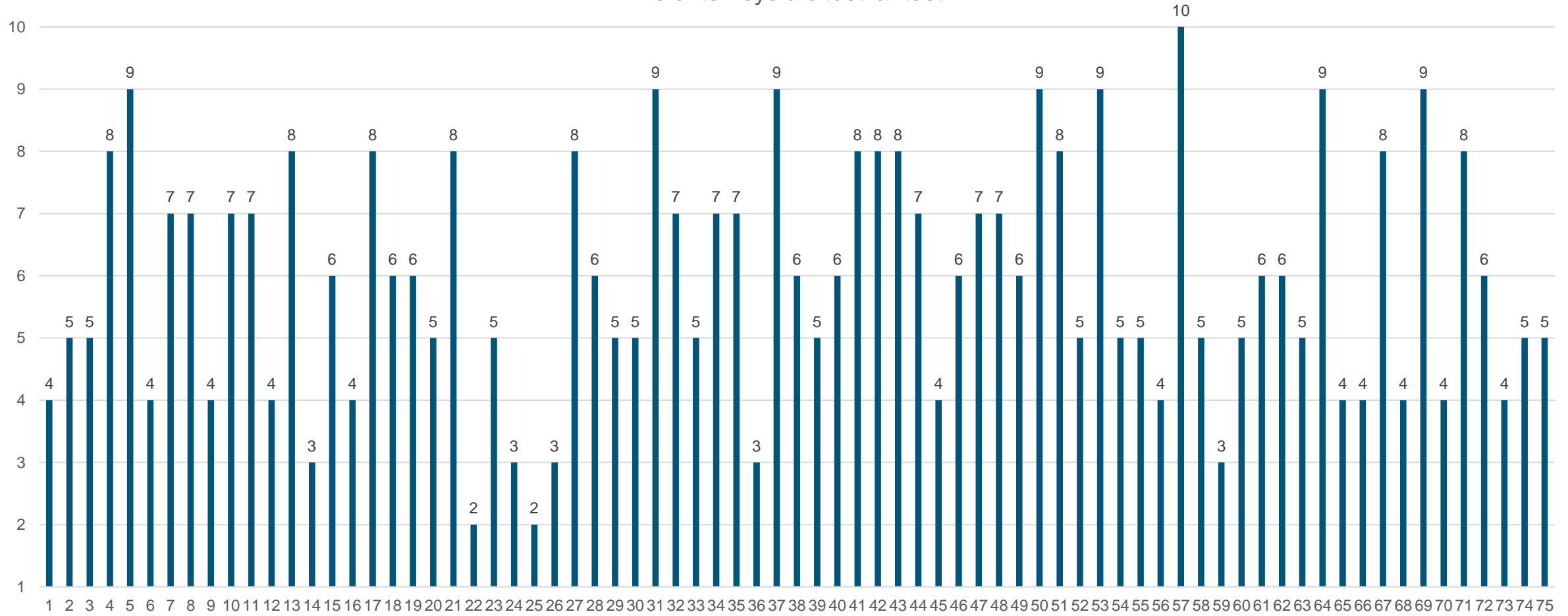
Suurin positiivinen muutos on tapahtunut heillä, joiden lähtötaso oli matalammalla.

Suurimmat muutokset:

Elämäntaidot	+1,18
Mielenterveys	+1,11
Fyysinen terveys	+1,09

Tulostähden muutos 2021-2023

Mielenterveys aloitustilanteet



Analyysi nuorten aineistosta 8/2023

- Alussa tulotilanne korreloi voimakkaasti koetun hyvinvoinnin tasoon. Mitä aktiivisempi henkilö on koulutuksessa tai työmarkkinoilla, sitä korkeammalla tasolla on koettu hyvinvointi on keskimäärin
- Polarisaatio nuorten välillä on voimakasta elinolojen sekä koetun hyvinvoinnin osalta
- Polarisaatio yksilöiden koetun hyvinvoinnin osa-alueiden välillä on osalla voimakasta
- Koettu hyvinvointi paranee eniten heillä, joiden lähtötasot ovat matalimmalla
- Matalimmat lähtöarvot ovat osa-alueilla 1) Työ ja koulutus, 2) Mielensterveys sekä 3) Fyysinen terveys
- Suurimmat muutokset on tähän mennessä tapahtunut osa-alueilla 1) Elämäntaidot, 2) Mielensterveys 3) Fyysinen terveys

NUORTEN PROFIILIT



Nuoren omat voimavarat ja itsetunto



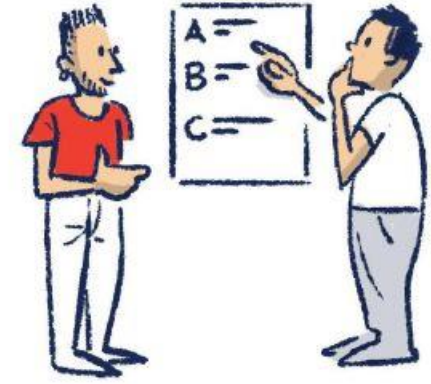
Käpertyjä on eristäytynyt kotiin, eikä ole häntä tukeviksi tarkoitettujen palvelujen piirissä. Käpertyjällä ei ole voimavaroja hakeutua aktiivisesti avun pariin tai hän ei tiedä mikä taho häntä voisi tukea. Käpertyjällä on usein eri asteisia mielenterveyden haasteita, sosiaalisten tilanteiden pelkoa ja vaikeuksia arjen hallinnassa. Käpertyjän on vaikeaa luottaa palveluihin tai niitä operoiviin perinteisiin auttajiin. Käpertyjä kaipaa pitkäjänteistä työtä kotoa pois pääsemiseksi, ilman pelkoa hylkäämisen kokemuksesta.



Tukeutujan arkiset voimavarat ovat käpertyjän tavoin heikot, mutta hän on valmis tukeutumaan valmentajaansa. Tukeutuja pitää siitä, että kohtaa ryhmätoiminnoissa uusia ihmisiä, mutta kokee sosiaaliset tilanteet kuitenkin haastaviksi. Vertaistuki ja päivärytmin ylläpitäminen motivoivat tukeutujaa osallistumaan ryhmätoimintaan. Tukeutuja kaipaa mahdollisuutta kokeilla siipiensä kantavuutta turvallisessa ja ei-leimaavassa ympäristössä.



Liikkeellelähtijä ei suunnittele elämää pitkällä tähtäimellä, koska luottamus omiin voimavaroihin on heikko. Hän arvostaa lyhyen tähtäimen suunnitelmia ja pieniä askelia. Hän välttelee uusia epäonnistumisen kokemuksia ja toteutumattomia suunnitelmia. Puolen vuoden päähän menevät suunnitelmat ahdistavat, eivätkä motivoi. Pinnan alla voi olla pitemmän aikavälin haaveita, mutta nyt ei ole aika edistää niitä, vaan pitää katse huomiossa ja seuraavassa viikossa. Hän kokee jo tehneensä ison työn, että uskaltaa lähteä tunnustelemaan työelämää.



Suunnanetsijä kaipaa peilauspintaa omien vahvuuksien ja sisäisten kiinnostuksen kohteiden tunnistamiseen ja pidemmän aikavälin innostavan elämän suunnan kirkastamiseen. Suunnan puute ahdistaa ja vaikeuttaa tässä hetkessä tehtäviin ratkaisuihin sitoutumista. Taustalla voi olla aikaisempia kokemuksia "väärin valituista poluista" ja työskentelyä itsetunnon vahvistamisen kanssa. Tällä hetkellä katse on asetettu tätä päivää pidemmälle, jotta seuraavat askeleet tuntuisivat mielekkäämmiltä.

Käpertyjät 34 %

- Käyttää yksilövalmennuksen toteutuneista käynneistä 25 %
- Etsitään kotiin vietävää valmennusta ja kuntouttavia palveluita
- Toimiminen linkkinä oppilaitoksen suuntaan opiskelijastatuksella oleville → osa siirtymässä sairauslomalle
- Määräaikaisella keskeytyksellä olevien ryhmän käynnistäminen (nonstop)
- Palvelukatve palvelujärjestelmässä
- Lisäpalveluina mahdollisesti esim. toimintaterapiaa ja nepsy-valmennusta

Tukeutuja 45 %

- Käyttää yksilövalmennuksen toteutuneista käynneistä 60 %
- Valmennuksia keskimäärin 1,5 viikon välein
- Tekemiseen ja toimintaan perustuvia ryhmämuotoisia toimintoja vapaa-ajalle
 - Ryhmä- ja yhteisömuotoiset toiminnot toteutetaan esim. klo 16-18 1 krt. / vko
 - Edistetään vapaa-ajan aktiviteetteja (aloitus marraskuussa)
 - Yksinäisyyden torjunta, yhteisöllisyyden edistäminen
 - Tarjotaan palveluun tullessa
- Selvitetään mahdollisuuksia mentoritoiminnalle

Liikkeelle lähtijät + suunnanetsijät 21 %

- Käyttää yksilövalmennuksen toteutuneista käynneistä 15 %
- Tapaamiset keskimäärin 3 viikon välein
- Seesteisempi tilanne, muut tukipalvelut toiminnassa
- Uravalmennuksen aktivointi (teemalliset ryhmämuotoiset kokonaisuudet)
- Itsenäistymiseen liittyvät kysymykset
- Selvitetään mahdollisuuksia mentoritoiminnalle

Kiitos!

Vesa Sarmia
vesa.sarmia@hdl.fi
+358 50 413 0718
@vesasarmia
www.hdl.fi



Diakonissa-
laitos

