

Eläin lapsen, nuoren tai perheen tukena

Susanna Hämäläinen, SKH-palvelut

6.11.2026 Yhdessä tukena neurokirjon perheille-seminaari





Susanna Hämäläinen

SKH-palvelut - ElainTukena

suska@skh-palvelut.com

0405629235

www.skh-palvelut.com

Eläimen läsnäolo lisää hyvinvointia

- Terveysvaikutukset
  - Syke ja verenpaine laskee
- Positiivinen vaikutus välittäjäainetasolla
  - Oksitosiini ↑
  - Kortisoli ↓
- Arjen rytmi
  - ruokinta, ulkoilutus, hoito
- Hienomotoriikka ja koordinaatio
  - Harjaaminen, keskilinjan ylitys
  - Taluttaminen



Koulutettavat asiat ja vastuullisuus

- Eläimen käyttö tukena tulee olla eettistä ja eläintenhyvinvointilakiin perustuvaa.
- Mikäli eläimellä on aktiivinen rooli toimijana, taidot tulee olla koulutettu ja yleistetty.
- Eläimellä tulee olla mahdollisuus poistua tilanteista.
- Myös lemmikkieläin voi olla arjessa tukena ja siitä puhumme tänään.



Eläimen rooli

Lapsen näkökulmasta

- Paras kaveri
- Lohduttaja
- Tunnesäätelyn tuki
- Harrastuskaveri
- Läsnä pyyteettömästi
- Saatavilla
- Innostuu yhteisestä tekemisestä



Eläimen rooli

Nuoren näkökulmasta

- Tukija
- Mahdollistaja
- Ystävä
- Kuuntelija
- Puheenaihe
- Puskuri
- “Laturi”



Eläimen rooli

Vanhemman näkökulmasta

- Vanhemman apulainen
- Lenkkikaveri
- Kuormituksen purkaja
- Viestinviejä
- Sanoittamisen apu
- Välillisenä apuna



Eläimen rooli

Perheen näkökulmasta

- Perheenjäsen
- Puheenaihe
- Vastuun opettelun apu
- Tunteiden käsittelyn apu
- Tunteiden osoittamisen apu
- Sanoittamisen apu
- Yhteinen asia



Eläimen rooli

Välillinen tuki

- Kuva
- Mielikuva, mantra
- Esine
- Pehmolelu, joka muistuttaa omasta eläimestä
- Painoeläin
- Eläimen kanssa harjoitellut taidot
- Muu



ElainTukena

SKH-palvelut

Eläin lapsen, nuoren tai perheen tukena



Ammatillinen tuki

Esimerkkejä

- Eläinavusteinen toiminta
- Eläinavusteinen terapia
- Kasvatus- ja kuntoutuskoirat
- Ratsastusterapia
- Sosiaalipedagoginen hevos- ja koiratoiminta
- Eläinavusteinen nepsyvalmennus



Kuva © Terapia- ja hyvinvointipalvelu Auroosa Oy

Henkilökohtainen hyötykoira

Autismikoira

- Perheen oma koira
- Vanhemman apulainen lapsen ohjaamisessa

Muita hyötykoiria

- Avustajakoira
- Opaskoira
- Kuulo ja tukikoirat
- Hypokoira



Kuva © Heidi Savander, Autismikoira Ukko vom Lech-Toller Nest

Lähteet

- SKH-palveluiden opetusmateriaali
  www.skh-palvelut.com
- Suomen Autismikoira ry:n opetusmateriaali
  www.autismikoira.com
- **Ikäheimo, R.-L. (2013):** *Hevosen ja ihmisen välinen vuorovaikutus: Fenomenologinen tutkimus sosiaalipedagogisesta hevostoiminnasta.*
- **Salmi, L. (2020):** *Koiran ja omistajan välinen vuorovaikutus ja sen yhteys hyvinvointiin.*
  Julkaisu: Pro gradu -tutkielma, Jyväskylän yliopisto (Psykologian laitos).
- **Tiira, Katriina:** Koirien käyttäytyminen ja persoonallisuus, 2019 Tammi
- **Paasonen, Tanja:** Eläinavusteinen valmennus, 2023 Sanasilta
- Green Care:
  https://www.gcfinland.fi/green-care-/menetelmat/elainavusteiset-menetelmat/

Lukusuositus perheille: Parhaat ystävät - KOiralähtöinen tietokirja koko perheelle; Reetta Niemelä ja Anni Nykänen, Sammakko



Elain Tukena

SKH-palvelut

Kiitos !

Toivottaa SKH-palveluiden väki

