



-vanhempien kokemuksia kannustavan kasvatuksen käytöstä

Verkkokyselyymme tuli **529** vastausta.
Kyselyä jaettiin Meidän Perhe-lehden kautta sekä kampanjaorganisaatioiden sosiaalisen median kanavissa.



Vastaajien kielteiset kasvatuskokemukset
lapsuudessa:

Kyllä



44 %

Hieman



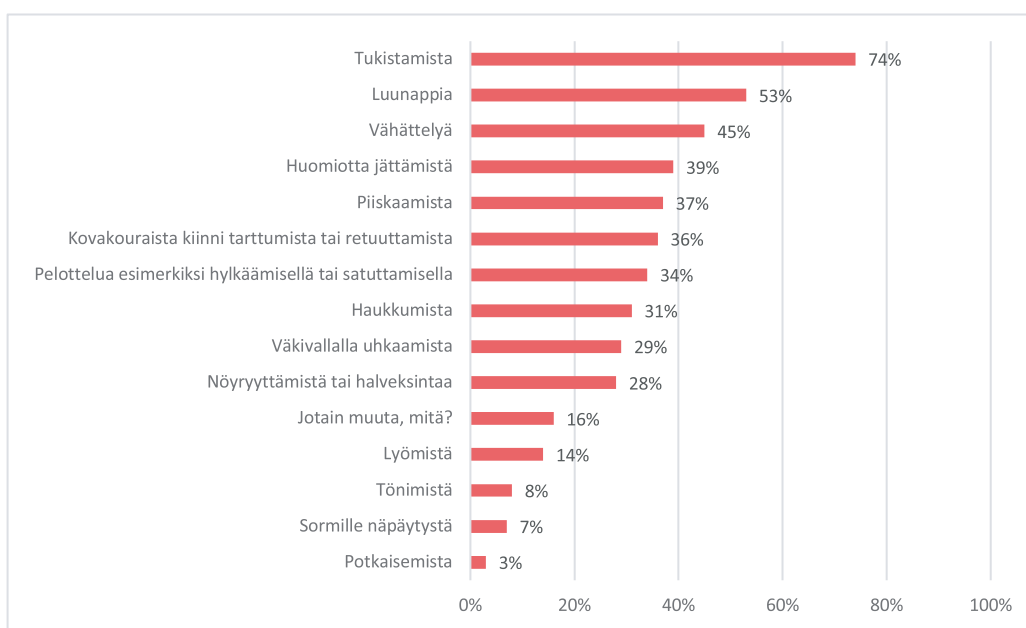
39 %

Ei



17 %

Vastaajien
kuritusväkivallan/kielteisten
kasvatuskeinojen kokemukset
lapsuudessa



Miltä kielteiset kasvatuskeinot tuntuivat lapsena?



Kyselyn perusteella omilla kasvatuskokemuksilla näyttää olevan selkeä yhteys siihen, miten itse kasvattaa lapsia. Heistä, joilla ei ollut kielteisiä kasvatuskokemuksia, **27 %** oli käyttänyt itse kielteisiä kasvatuskeinoja.

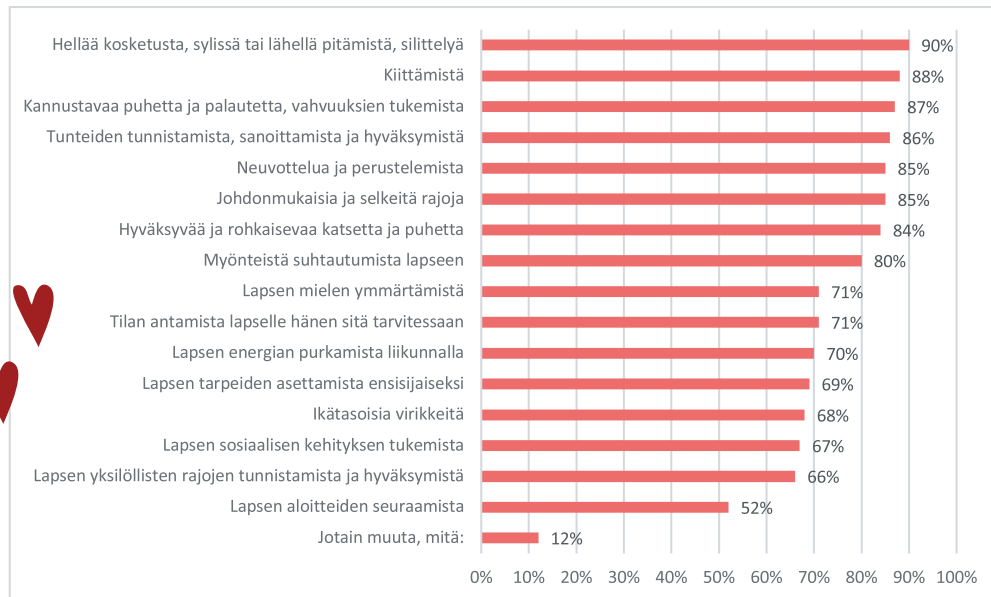
Heistä, joilla oli kielteisiä kasvatuskokemuksia, **55 %** oli käyttänyt itse kielteisiä kasvatuskeinoja. Myönteistä on myös se, että melko suuri osa kurituskokemuksia omaavista vastaajista on pystynyt katkaisemaan ketjun.

Kannustavaa kasvatusta voi oppia



Millaisia kannustavia kasvatukseen olet löytänyt?

Vastaajien vinkkejä millä tavalla kielteisiä kasvatukseen voi korvata kannustavalla kasvatuksella.



Valokuva: Martin Dimitrov

"Kun olen itse levännyt ja oma mieli on rauhallinen, kannustava kasvatusta tulee kuin luonnostaan."

"Jatkuva opiskelu on ollut avain oman käytöksen muokkaamiseen, siten etten ole toiminut samoin kuin vanhempani."

"Jos lapsi raivoaa, menen lattiatasolle polvilleen ja tarjoan mahdollisuutta tulla syliin. Yritän sanoittaa mahdollisimman paljon ja yrittää kuvitella, mitä lapsi ajattelee ja miten hän kokee asiat."

1. Oma rauhallisuus ➡ Hengähdä hetki, ota tilaa ja rauhoitu.

2. Ymmärrys ➡ Pysähdy ja mieti, mistä on kyse.

3. Ennakointi ➡ Huolehdi arjen rutiineista ja tee säännöistä ennakoitavia.

4. Omien tunteiden ja toimintatapojen tunnistaminen ➡ Päätä toimia toisin, pysähdy hetkeksi havainnoimaan itseä ja opi lisää uusia keinoja.

5. Oma hyvinvointi ➡ Pidä huolta omasta jaksamisestasi.

6. Puhe ja hellyys ➡ Pidä sylissä, sanoita tunteita ääneen.

7. Toisen aikuisen tuki ➡ Jaa kasvatustavasta ja hae muita sosiaalisia kontakteja.

8. Myötätunto itseä kohtaan ➡ Anna ja pyydä anteeksi.